

ORDRE : 2



Votre Agence BORDEAUX NORD

05 57 10 70 03
1 rue du professeur
Dangeard
33300 BORDEAUX

Votre diététicien(ne)

Plats en gras

suggestions de
votre diététicien(ne)



Facile à manger

Des textures adaptées
à tous les besoins



Plat Complet



Contient du porc



A consommer froid

Signature client :

VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le lundi 15 septembre



GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »

Cliente : MODELE MIDI 5 Régime Diabétique

lundi 06 Octobre Livraison lundi 06 Octobre Midi 5 Diab Salé		mardi 07 Octobre Livraison mardi 07 Octobre Midi 5 Diab Salé		mercredi 08 Octobre Livraison mercredi 08 Octobre Midi 5 Diab Salé	
Midi Entrée					
Mirepoix de legumes mayonnaise	1	Feuillete au fromage	1	Julienne de radis noir vinaigrette citronnee	1
Bolee fonds artichauts vinaigrette		Terrine de legumes		Caviar d'aubergines et toast	
Mousse de betteraves au fromage frais et toast		Salade de boulgour aux petits legumes		Rillettes de thon au fromage frais	
Creme choisy		Mouline du jardin		Tourin vermicelles	
Creme de petits pois		Potagere de legumes		Veloute dubarry	
Midi Plat					
Jambon grille au jus 🐷	1	Haut de cuisse de poulet facon tex mex	1	Piece de boeuf hachee	1
Boulettes d'agneau sauce coco curry		Cordon bleu de dinde		Tortis a la carbonara 🐷	
Filet de poisson et citron		Filet de poisson meuniere		Filet de lieu poche	
		Escalope viennoise		Blanc de poulet grille	
Midi Garniture					
Ecrase de pommes de terre & haricots plats	1	Pommes de terre vapeur & carottes braisees	1	Ble parfume & potiron roti	1
Ecrase de pommes de terre		Jeunes carottes braisees		Ble	
Poelee petits legumes		Haricots verts braises		Potiron roti	
Mijote de flageolets au romarin				Piperade	
Haricots plats persillade				Puree de haricots verts	
Midi Laitage					
Chavroux	1	Yaourt nature s/sucre	1	Buche du pilat	1
Emmental		Gouda		Tomme blanche	
Fromage blanc nature		Faisselle		Fromage blanc nature	
Petits suisses nature		Petit fromage frais		Semoule au lait s/sucre	
Midi Dessert					
Fruits de saison	1	Fruits de saison		Puree de fruits s/sucre	1
Puree de fruits s/sucre		Arlequin de fruits s/sucre	1	Fruits de saison	
Plats Supplémentaires					
Pain	1	Pain	1	Pain	1

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

www.les-menus-services.com

ORDRE : 2



LA CONFIANCE À DOMICILE



**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »**

VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le lundi 15 septembre

Cliente : MODELE MIDI 5 Régime Diabétique

jeudi 09 Octobre

Livraison jeudi 09 Octobre

Midi 5 Diab Salé

vendredi 10 Octobre

Livraison jeudi 09 Octobre

Midi 5 Diab Salé

samedi 11 Octobre

Livraison vendredi 10 Octobre

Midi 5 Diab Salé

dimanche 12 Octobre

Livraison vendredi 10 Octobre

Midi 5 Diab Salé

Midi Entrée

Salade de concombres ciboulette	1	Salade mexicaine	1	Timbale de boulgour aux fruits secs	1	Asperges vinaigrette	1
Crepe doree a l'emmental		Rapee de carottes facon cascot		Champignons a la grecque		Pate en croute	
Salade de crozets a la charcutiere		Salade de haricots verts aux noix		Bolee endives aux pommes		Salade de pois chiches aux oignons rouges et menthe	
Veloute crecy		Soupe a l'oignon		Bouillon de boeuf		Potage alphabet	
Veloute de legumes		Potage maraicher		Creme de potiron		Veloute de bolets	

Midi Plat

Saute de veau au chorizo	1	Dos de colin au beurre d'orange	1	Roti de porc au jus de romarin	1	Navarin d'agneau	1
Piece de roti de porc pique a l'ail		Filet de poulet sauce choron		Mijote de dinde facon colombo		Saucisse de toulouse confite	
Wings de volaille		Lasagnes vegetariennes au chevre et petits legumes		Poelee de macaronis aux eminces de volaille		Marmite de fruits de mer aux petits legumes	
Dos de colin poche		Pizza au boeuf		Filet de lieu roti		Saumonette et citron	

Midi Garniture

Riz creole & salsifis	1	Petits legumes	1	Blettes sautees persillade	1	Pommes de terre vapeur & legumes du navarin	1
Courgettes braisees		Embeurre de butternut epices douces		Carottes braisees		Fondue de poireaux a la creme	
Salsifis persillade		Ble creole & fenouil braise a la tomate		Semoule parfume		Legumes navarin	
Riz pilaf		Salade verte		Puree de celeri		Puree de pois casses	
Puree de brocolis		Farfalle					

Midi Laitage

Petits suisses nature	1	Edam	1	Yaourt nature s/sucre	1	Cantal	1
Mimolette		Petit fromage frais ail et fines herbes		Brie		Camembert	
Fromage blanc nature		Fromage blanc nature		Babybel ®		Fromage blanc nature	
Camembert		Petits suisses nature				Faisselle	

Midi Dessert

Arlequin de fruits s/sucre		Fruits de saison	1	Salade de fruits tradi s/sucre	1	Puree de fruits s/sucre	1
Salade de mangues vanillee s/sucre	1	Puree de fruits s/sucre		Arlequin de fruits s/sucre		Fruits de saison	

Plats Supplémentaires

Pain	1	Pain	1	Pain	1	Pain	1
-------------	----------	-------------	----------	-------------	----------	-------------	----------

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

www.les-menus-services.com