

ORDRE : 1



LA CONFIANCE À DOMICILE

**Votre Agence  
BORDEAUX NORD**

05 57 10 70 03  
1 rue du professeur  
Dangeard  
33300 BORDEAUX

**Votre diététicien(ne)**
**Plats en gras**

suggestions de  
votre diététicien(ne)


**Facile à manger**

Des textures adaptées  
à tous les besoins


**Plat Complet**

**Contient du porc**

**A consommer froid**


**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,  
« COMME À LA MAISON »**

**Client : MODELE MIDI 5 Régime Sans Sel**

| lundi 25 Août                                          |   | mardi 26 Août                                                                   |   | mercredi 27 Août                                               |   |
|--------------------------------------------------------|---|---------------------------------------------------------------------------------|---|----------------------------------------------------------------|---|
| Livraison lundi 25 Août                                |   | Livraison mardi 26 Août                                                         |   | Livraison mercredi 27 Août                                     |   |
| Midi 5 Normal s/sel                                    |   | Midi 5 Normal s/sel                                                             |   | Midi 5 Normal s/sel                                            |   |
| Midi Entrée                                            |   |                                                                                 |   |                                                                |   |
| Taboule libanais s/sel                                 | 1 | Mirepoix de legumes vinaigrette s/sel                                           | 1 | Tomates vinaigrette s/sel                                      | 1 |
| Salade de pommes de terre vinaigrette s/sel            |   | Carottes vinaigrette s/sel                                                      |   | Salade de pâtes aux crudités s/sel                             |   |
| Veloute de legumes s/sel                               |   | Potage parmentier s/sel                                                         |   | Mouline campagnard s/sel                                       |   |
| Midi Plat                                              |   |                                                                                 |   |                                                                |   |
| Mijote de cochon a la creme d'ail - coquillettes s/sel | 1 | Tortilla - haricots verts braises s/sel                                         | 1 | Roti de veau au jus - ecrase de pommes de terre s/sel          | 1 |
| Eminces de dinde au paprika - piperade s/sel           |   | Quiche aux petits legumes - pommes de terre fondantes & carottes braisees s/sel |   | Escalope de porc au jus - poelee de legumes facon tajine s/sel |   |
| Coeur de merlu poche s/sel                             |   |                                                                                 |   | Dos de colin poche s/sel                                       |   |
| Midi Garniture                                         |   |                                                                                 |   |                                                                |   |
| Puree de chou fleur s/sel                              |   |                                                                                 |   | Petits pois a la francaise s/sel                               |   |
| Midi Laitage                                           |   |                                                                                 |   |                                                                |   |
| Fromage blanc s/sucre                                  |   | Petits suisses nature                                                           | 1 | Yaourt nature s/sucre                                          | 1 |
| Fromage blanc au coulis de fruits rouges               | 1 | Fromage blanc s/sucre                                                           |   | Petits suisses nature                                          |   |
| Yaourt nature s/sucre                                  |   | Petit suisse nature sucre                                                       |   | Yaourt aromatise                                               |   |
| Carre demi-sel                                         |   | Kiri                                                                            |   | Buche du pilat                                                 |   |
| Edam                                                   |   | Petit fromage fondu                                                             |   | Emmental                                                       |   |
| Saint paulin                                           |   | Pave d'affinois                                                                 |   | Montcadi croute noire                                          |   |
| Midi Dessert                                           |   |                                                                                 |   |                                                                |   |
| Abricots au sirop                                      | 1 | Creme dessert vanille                                                           | 1 | Fruit de saison                                                | 1 |
| Compote pomme banane                                   |   | Semoule au lait                                                                 |   | Entremet chocolat et pralins torrefies                         |   |
| Gateau basque                                          |   | Fruit de saison                                                                 |   | Tarte au citron                                                |   |
| Compote pomme framboise                                |   | Compote de fruits                                                               |   | Compote de banane a l'indienne                                 |   |

**Signature client :**

ORDRE : 1



LA CONFIANCE À DOMICILE



**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,  
« COMME À LA MAISON »**

# VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le mardi 05 août

Client : MODELE MIDI 5 Régime Sans Sel

**jeudi 28 Août**

Livraison jeudi 28 Août

Midi 5 Normal s/sel

**vendredi 29 Août**

Livraison jeudi 28 Août

Midi 5 Normal s/sel

**samedi 30 Août**

Livraison vendredi 29 Août

Midi 5 Normal s/sel

**dimanche 31 Août**

Livraison vendredi 29 Août

Midi 5 Normal s/sel

## Midi Entrée

|                            |          |                                          |          |                                                                      |          |                                          |          |
|----------------------------|----------|------------------------------------------|----------|----------------------------------------------------------------------|----------|------------------------------------------|----------|
| <b>Tranche de pastèque</b> | <b>1</b> | <b>Salade verte aux oeufs durs s/sel</b> | <b>1</b> | <b>Salade mexicaine s/sel</b>                                        | <b>1</b> | <b>Tranche de melon charentais s/sel</b> | <b>1</b> |
| Concombre ciboulette s/sel |          | Timbale de cereales aux augrumes s/sel   |          | Coeurs de palmier aux oignons rouges et vinaigrette balsamique s/sel |          | Salade de riz s/sel                      |          |
| Creme choisy s/sel         |          | Potage maraicher s/sel                   |          | Soupe a l'oignon s/sel                                               |          | Veloute de bolets s/sel                  |          |

## Midi Plat

|                                                                                 |          |                                                                          |          |                                                                                                     |          |                                                                              |          |
|---------------------------------------------------------------------------------|----------|--------------------------------------------------------------------------|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|------------------------------------------------------------------------------|----------|
| <b>Blanc de dinde grille - riz &amp; courgettes sautees en persillade s/sel</b> | <b>1</b> | <b>Filet de lieu noir sauce vierge - semoule a l'huile d'olive s/sel</b> | <b>1</b> | <b>Colombo de poulet - carottes en persillade s/sel</b>                                             | <b>1</b> | <b>Echine de porc confite a l'ail - tagliatelles a l'huile d'olive s/sel</b> | <b>1</b> |
| Flan de legumes s/sel                                                           |          | Omelette s/sel                                                           |          | Pave de saumon - pommes de terre en persillade & poelee de champignons de paris en persillade s/sel |          | Escalope de porc au jus s/sel                                                |          |
| Pave de lieu s/sel                                                              |          |                                                                          |          |                                                                                                     |          | Pave de lieu s/sel                                                           |          |

## Midi Garniture

|                                    |  |                    |  |  |  |                            |  |
|------------------------------------|--|--------------------|--|--|--|----------------------------|--|
| Salade verte a la ciboulette s/sel |  | Salade verte s/sel |  |  |  | Salade de crudites s/sel   |  |
| Riz basmati s/sel                  |  |                    |  |  |  | Puree de pois casses s/sel |  |

## Midi Laitage

|                              |          |                           |          |                              |          |                          |          |
|------------------------------|----------|---------------------------|----------|------------------------------|----------|--------------------------|----------|
| <b>Fromage blanc s/sucre</b> | <b>1</b> | <b>Faisselle</b>          | <b>1</b> | <b>Fromage blanc s/sucre</b> |          | <b>Faisselle</b>         |          |
| Fromage blanc ardechois      |          | Petits suisses aux fruits |          | <b>Yaourt au citron</b>      | <b>1</b> | <b>Faisselle et miel</b> | <b>1</b> |
| Yaourt nature s/sucre        |          | Petits suisses nature     |          | Yaourt nature s/sucre        |          | Yaourt nature s/sucre    |          |
| Bleu                         |          | Brie                      |          | Buchette melange             |          | Brie                     |          |
| Tomme blanche                |          | Camembert                 |          | Bonbel                       |          | Petit fromage frais      |          |
| Babybel ®                    |          | Mimolette                 |          | Saint nectaire               |          | Comte                    |          |

## Midi Dessert

|                              |          |                               |          |                        |          |                     |          |
|------------------------------|----------|-------------------------------|----------|------------------------|----------|---------------------|----------|
| <b>Moelleux aux pommes</b>   | <b>1</b> | <b>Salade de fruits frais</b> | <b>1</b> | <b>Fruit de saison</b> | <b>1</b> | <b>Paris brest</b>  | <b>1</b> |
| Gaufre et coulis de chocolat |          | Mousse au cafe                |          | Brownie au chocolat    |          | Compote de poires   |          |
| Pêche cuite a la cannelle    |          | Tarte tropezienne             |          | Compote pomme biscuit  |          | Ananas roti vanille |          |
| Compote pomme abricot        |          | Compote de pommes             |          | Compote pomme pêche    |          | Fruit de saison     |          |

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

[www.les-menus-services.com](http://www.les-menus-services.com)