

ORDRE : 1



LA CONFIANCE À DOMICILE

Votre Agence BORDEAUX NORD

05 57 10 70 03
1 rue du professeur
Dangeard
33300 BORDEAUX

Votre diététicien(ne)

Plats en gras
suggestions de
votre diététicien(ne)

Facile à manger
Des textures adaptées
à tous les besoins

Plat Complet

Contient du porc

A consommer froid

Signature client :

VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le mardi 19 août



GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »

Client : MODELE MIDI 5 Régime Sans Sel

lundi 08 Septembre Livraison lundi 08 Septembre Midi 5 Normal s/sel		mardi 09 Septembre Livraison mardi 09 Septembre Midi 5 Normal s/sel		mercredi 10 Septembre Livraison mercredi 10 Septembre Midi 5 Normal s/sel	
Midi Entrée					
Julienne de carottes aux epices s/sel	1	Oeufs durs vinaigrette s/sel	1	Houmous et son toast s/sel	1
Coeurs de palmier vinaigrette s/sel		Terrine de legumes s/sel		Julienne de betteraves vinaigrette a l'orange s/sel	
Potage cultivateur de legumes s/sel		Potagere de legumes s/sel		Veloute de legumes s/sel	
Midi Plat					
Escalope de porc au jus - courgettes sautees en persillade s/sel	1	Haut de cuisse de poulet grille - pommes de terre vapeur & carottes	1	Roti de porc au jus - haricots verts en persillade s/sel	1
Escalope de dinde marinee miel et citron s/sel		Omelette - boulgour & haricots verts braises s/sel		Filet de cabillaud creme citronnee - ble creole s/sel	
Dos de colin poche s/sel					
Midi Garniture					
Betteraves vinaigrette s/sel					
Puree de pois casses s/sel					
Midi Laitage					
Petits suisses nature		Yaourt nature s/sucre	1	Fromage blanc s/sucre	1
Petit suisse nature sucre	1	Petits suisses nature		Fromage blanc a la confiture de fraise	
Riz au lait		Yaourt nature sucre		Fromage blanc vanille	
Riz au lait s/sucre		Chavroux		Yaourt nature s/sucre	
Tomme blanche		Petit fromage frais		Brie	
Saint nectaire		Pave d'affinois		Buche du pilat	
Midi Dessert					
Cocktail de fruits au sirop	1	Mousse au chocolat	1	Creme pralinee	1
Novly chocolat		Ile flottante		Gaufre au sucre	
Compote de poires		Compote de fruits		Fruit de saison	
Fruit frais		Creme dessert cafe		Compote de pommes	

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

www.les-menus-services.com

ORDRE : 1



LA CONFIANCE À DOMICILE



**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »**

VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le mardi 19 août

Client : MODELE MIDI 5 Régime Sans Sel

jeudi 11 Septembre

Livraison jeudi 11 Septembre

Midi 5 Normal s/sel

vendredi 12 Septembre

Livraison jeudi 11 Septembre

Midi 5 Normal s/sel

samedi 13 Septembre

Livraison vendredi 12 Septembre

Midi 5 Normal s/sel

dimanche 14 Septembre

Livraison vendredi 12 Septembre

Midi 5 Normal s/sel

Midi Entrée

Tomates vinaigrette s/sel	1	Salade de perles et avocat s/sel	1	Salade de riz s/sel	1	Artichauts au basilic s/sel	1
Salade de riz à l'indienne s/sel		Tranche de melon charentais s/sel		Champignons vinaigrette à l'échalote s/sel		Concombre vinaigrette s/sel	
Soupe minestrone s/sel		Soupe à l'oignon s/sel		Potage de volaille s/sel		Veloute de panais s/sel	

Midi Plat

Saute de poulet au curry - riz blanc s/sel	1	Filet de poisson et citron - fondue d'épinards bechamel s/sel	1	Côte de porc au jus de thym - poêlée de légumes d'été s/sel	1	Parmentier à l'effiloché de canard s/sel	1
Escalope de porc au jus - poêlée de légumes façon campagnarde s/sel		Pièce de bœuf hachée au jus - purée de pommes de terre & salade verte s/sel		Calamars à l'armoricaine - farfalles au beurre s/sel		Escalope de porc au jus - polenta aux légumes du soleil s/sel	
Dos de colin et citron s/sel						Pave de lieu s/sel	

Midi Garniture

Purée de courgettes s/sel						Purée de haricots verts s/sel	
---------------------------	--	--	--	--	--	-------------------------------	--

Midi Laitage

Faisselle	1	Petits suisses nature	1	Fromage blanc s/sucre	1	Petits suisses nature	
Petit suisse aromatisé		Fromage blanc au miel		Fromage blanc vanille		Fromage blanc s/sucre	
Petits suisses nature		Yaourt gourmand		Veloute fruit		Petits suisses aux fruits	1
Yaourt nature sucre		Yaourt nature s/sucre		Yaourt nature s/sucre		Petit fromage fondu	
Edam		Petit fromage fondu		Bleu		Camembert	
Gouda		Camembert		Bûche de chèvre		Cantal	

Midi Dessert

Moelleux au chocolat	1	Fruit de saison	1	Paris brest	1	Tiramisu	1
Ananas au sirop		Tarte aux pommes		Crème aux œufs		Pêche cuite aux amandes	
Salade de fruits frais		Compote pomme biscuit		Cocktail de fruits au sirop		Fruit de saison	
Compote de banane à l'indienne		Compote pomme pêche		Compote pomme framboise		Compote pomme abricot	

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

www.les-menus-services.com