

ORDRE : 1



LA CONFIANCE À DOMICILE

Votre Agence BORDEAUX NORD

05 57 10 70 03
1 rue du professeur
Dangeard
33300 BORDEAUX

Votre diététicien(ne)

Plats en gras

suggestions de
votre diététicien(ne)



Facile à manger

Des textures adaptées
à tous les besoins



Plat Complet



Contient du porc



A consommer froid

Signature client :

VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le mardi 12 août



GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »

Client : MODELE MIDI 5 Régime Sans Sel

lundi 01 Septembre Livraison lundi 01 Septembre Midi 5 Normal s/sel		mardi 02 Septembre Livraison mardi 02 Septembre Midi 5 Normal s/sel		mercredi 03 Septembre Livraison mercredi 03 Septembre Midi 5 Normal s/sel	
Midi Entrée					
Carottes vinaigrette balsamique s/sel	1	Oeufs durs vinaigrette s/sel	1	Radis s/sel	1
Artichauts au basilic s/sel		Salade de riz s/sel		Salade de pommes de terre aux oignons rouges s/sel	
Veloute de haricots verts s/sel		Potage crecy s/sel		Potage maraicher s/sel	
Midi Plat					
Filet de poulet grille - petits pois braises s/sel	1	Haut de cuisse de poulet grille - carottes braisees s/sel	1	Escalope de porc au jus - pâtes coudes s/sel	1
Filets de hareng marines - pommes de terre a l'huile s/sel		Quiche aux petits legumes - pommes de terre vapeur & haricots verts braises s/sel		Steak hache de boeuf s/sel	
				Dos de colin poche s/sel	
Midi Garniture					
				Salade de haricots beurre vinaigrette s/sel	
				Puree de celeri s/sel	
Midi Laitage					
Petits suisses nature	1	Faisselle	1	Yaourt nature s/sucre	1
Yaourt aux fruits		Petit suisse aromatise		Faisselle	
Yaourt nature s/sucre		Petits suisses nature		Faisselle a la confiture	
Roitelet		Emmental		Buche du pilat	
Tomme blanche		Petit fromage aux noix		Tomme noire	
Camembert		Saint bricet		Petit fromage frais	
Midi Dessert					
Mousse au chocolat	1	Fruit de saison	1	Creme dessert speculoos	1
Flan patissier		Liegeois chocolat		Compote de poires	
Fruit frais		Mousse au chocolat		Cocktail de fruits au sirop	
Compote de pommes		Compote de fruits		Salade de fruits frais	

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

www.les-menus-services.com

ORDRE : 1



LA CONFIANCE À DOMICILE



**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »**

VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le mardi 12 août

Client : MODELE MIDI 5 Régime Sans Sel

jeudi 04 Septembre

Livraison jeudi 04 Septembre

Midi 5 Normal s/sel

vendredi 05 Septembre

Livraison jeudi 04 Septembre

Midi 5 Normal s/sel

samedi 06 Septembre

Livraison vendredi 05 Septembre

Midi 5 Normal s/sel

dimanche 07 Septembre

Livraison vendredi 05 Septembre

Midi 5 Normal s/sel

Midi Entrée

Tranche de melon charentais s/sel	1	Concombre ciboulette s/sel	1	Tranche de pastèque	1	Salade de pommes de terre ciboulette s/sel	1
Betteraves vinaigrette s/sel		Salade de ble aux legumes s/sel		Taboule a la menthe s/sel		Celeri vinaigrette s/sel	
Creme d'epinards s/sel		Creme de poireaux s/sel		Soupe de legumes s/sel		Creme de champignons s/sel	

Midi Plat

Roti de boeuf au jus - carottes vichy s/sel	1	Filet de colin creme citronnee - pommes de terre en persillade s/sel	1	Escalope de porc au jus - puree de pois casses s/sel	1	Roti de dinde jus de romarin - haricots plats en persillade s/sel	1
Escalope de porc au jus - mijote de lentilles & petits legumes s/sel		Aiguillettes de poulet marinees - blettes sautees a la tomate s/sel		Saumonette et citron s/sel		Filet de cabillaud sauce vierge - penne rigate s/sel	
Coeur de merlu poche s/sel				Tortilla aux oignons s/pdt s/sel			

Midi Garniture

Puree de haricots verts s/sel				Poelon de chou vert en cocotte s/sel			
				Salade verte s/sel			

Midi Laitage

Fromage blanc s/sucre	1	Yaourt nature s/sucre	1	Petits suisses nature	1	Fromage blanc s/sucre	1
Fromage blanc au coulis de caramel		Fromage blanc s/sucre		Petit suisse nature sucre		Fromage blanc au coulis de fruits jaunes	
Fromage blanc vanille		Yaourt gourmand	1	Yaourt nature s/sucre		Petits suisses aux fruits	
Petits suisses nature		Yaourt nature sucre		Vache qui rit ®		Petits suisses nature	
Brie		Buche de chevre		Fournol		Fourme d'ambert	
Edam		Mimolette		Saint nectaire		Pave d'affinois	

Midi Dessert

Cake au citron	1	Fruit de saison	1	Ile flottante	1	Gateau basque	1
Ananas roti vanille		Flan nappé caramel		Creme catalane		Poire cuite facon melba	
Fruit de saison		Tarte au chocolat		Compote pomme fraise		Fruit de saison	
Compote pomme peche		Compote pomme abricot		Compote pomme framboise		Compote de banane a l'indienne	

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

www.les-menus-services.com