

ORDRE : 3


**Votre Agence
BORDEAUX NORD**

05 57 10 70 03
1 rue du professeur
Dangeard
33300 BORDEAUX

Votre diététicien(ne)
Plats en gras

suggestions de
votre diététicien(ne)


Facile à manger

Des textures adaptées
à tous les besoins


Plat Complet

Contient du porc

A consommer froid

 Signature client :

VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le mardi 05 août


**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »**

Cliente : MODELE MIDI 5 Régime Normal

lundi 25 Août		mardi 26 Août		mercredi 27 Août	
Livraison lundi 25 Août		Livraison mardi 26 Août		Livraison mercredi 27 Août	
Midi 5 Normal Salé		Midi 5 Normal Salé		Midi 5 Normal Salé	
Midi Entrée					
Taboule libanais	1	Mirepoix de legumes vinaigrette	1	Tomates vinaigrette	1
Salade de pommes de terre façon charcutiere		Julienne de carottes vinaigrette au miel		Salade de pâtes aux crudités	
Feuillete au fromage		Crêpe dorée à l'emmental		Tarte aux oignons	
Bouillon tapioca		Potage parmentier		Bouillon poule vermicelles	
Veloute de legumes		Potagère de legumes		Mouline campagnard	
Midi Plat					
Mijote de cochon a la creme d'ail - coquillettes au beurre demi-sel	1	Tortilla - haricots verts braises	1	Roti de veau au jus - ecrase de pommes de terre	1
Lasagne a la bolognaise		Haut de cuisse de poulet façon tex mex		Pièce de bœuf hachée aux échalotes	
Eminces de dinde au paprika - piperade		Filet de poisson meunière		Chipolatas grillées aux herbes - poêlée de legumes façon tajine	
Coeur de merlu poche		Quiche aux petits legumes - pommes de terre fondantes		Dos de colin poche	
Midi Garniture					
Blettes a la tomate		Carottes braisées		Petits pois a la française	
Purée de chou fleur				Ratatouille	
Midi Laitage					
Edam	1	Fromage blanc s/sucre	1	Montcadi croute noire	1
Saint paulin		Kiri		Bûche du pilat	
Carre demi-sel		Petit fromage fondu		Emmental	
Fromage blanc au coulis de fruits rouges		Petit suisse nature sucre		Yaourt aromatisé	
Fromage blanc s/sucre		Pave d'affinois		Petits suisses nature	
Yaourt nature s/sucre		Petits suisses nature		Yaourt nature s/sucre	
Midi Dessert					
Abricots au sirop	1	Crème dessert vanille	1	Fruit de saison	1
Compote pomme banane		Semoule au lait		Entremet chocolat et pralins torréfiés	
Gâteau basque		Fruit de saison		Tarte au citron	
Compote pomme framboise		Compote de fruits		Compote de banane à l'indienne	
Plats Supplémentaires					
Pain	1	Pain	1	Pain	1

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

www.les-menus-services.com

ORDRE : 3

VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le mardi 05 août



LA CONFIANCE À DOMICILE


**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »**
Cliente : MODELE MIDI 5 Régime Normal
jeudi 28 Août
Livraison jeudi 28 Août
Midi 5 Normal Salé

vendredi 29 Août
Livraison jeudi 28 Août
Midi 5 Normal Salé

samedi 30 Août
Livraison vendredi 29 Août
Midi 5 Normal Salé

dimanche 31 Août
Livraison vendredi 29 Août
Midi 5 Normal Salé
Midi Entrée

Tranche de pastèque	1	Rosette	1	Salade mexicaine	1	Tranche de melon charentais	1
Concombre ciboulette		Duo de celeri rave et branche en remoulade		Guacamole		Champignons a la grecque	
Piemontaise a l'indienne		Timbale de cereales aux augrumes		Coeurs de palmier aux oignons rouges et vinaigrette balsamique		Salade de riz echalote et raisins	
Creme choisy		Potage alphabet		Soupe a l'oignon		Bouillon boeuf vermicelles	
Veloute de potiron		Potage de legumes		Veloute de celeri		Veloute de bolets	

Midi Plat

Blanc de dinde grille - courgettes sautees en persillade	1	Filet de lieu noir sauce vierge - semoule a l'huile d'olive	1	Colombo de poulet - carottes en persillade	1	Echine de porc confite a l'ail - tagliatelles a l'huile d'olive	1
Parmentier de boudins aux pommes caramelisees		Saute de boeuf strogonoff		Dauphinois de saumon aux pommes de terre et aneth - poelee de champignons de paris en persillade		Boulettes d'agneau facon tajine	
Paupiette de lapin sauce agenaise		Pain d'aubergines sauce tomate		Filet de poulet sauce moutarde		Assiette anglaise	
Pave de lieu		Cuisse de poule confite		Foie de genisse a l'anglaise		Pave de lieu	

Midi Garniture

Salade verte a la ciboulette		Piperade		Pates au beurre		Salade de crudites	
Riz basmati		Salade verte		Puree de haricots verts		Tomates provencales	
Puree de celeri		Puree de courgettes				Puree de pois casses	

Midi Laitage

Fromage blanc s/sucre		Camembert	1	Fromage blanc s/sucre	1	Comte	1
Tomme blanche	1	Mimolette		Saint nectaire		Brie	
Babybel ®		Brie		Bonbel		Petit fromage frais	
Fromage blanc ardechois		Petits suisses aux fruits		Yaourt au citron		Faisselle et miel	
Bleu		Faisselle		Buchette melange		Faisselle	
Yaourt nature s/sucre		Petits suisses nature		Yaourt nature s/sucre		Yaourt nature s/sucre	

Midi Dessert

Moelleux aux pommes	1	Salade de fruits frais	1	Fruit de saison	1	Paris brest	1
Gaufre et coulis de chocolat		Mousse au cafe		Brownie au chocolat		Compote de poires	
Peche cuite a la cannelle		Tarte tropezienne		Compote pomme biscuit		Ananas roti vanille	
Compote pomme abricot		Compote de pommes		Compote pomme peche		Fruit de saison	

Plats Supplémentaires

Pain	1	Pain	1	Pain	1	Pain	1
-------------	---	-------------	---	-------------	---	-------------	---

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

www.les-menus-services.com