

ORDRE : 3



Votre Agence BORDEAUX NORD

05 57 10 70 03
1 rue du professeur
Dangeard
33300 BORDEAUX

Votre diététicien(ne)

Plats en gras
suggestions de
votre diététicien(ne)


Facile à manger
Des textures adaptées
à tous les besoins


Plat Complet


Contient du porc


A consommer froid

Signature client :

VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le mardi 19 août



**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »**

Cliente : MODELE MIDI 5 Régime Normal

lundi 08 Septembre Livraison lundi 08 Septembre Midi 5 Normal Salé		mardi 09 Septembre Livraison mardi 09 Septembre Midi 5 Normal Salé		mercredi 10 Septembre Livraison mercredi 10 Septembre Midi 5 Normal Salé	
Midi Entrée					
Julienne de carottes aux epices	1	Oeufs durs vinaigrette	1	Houmous et son toast	1
Coeurs de palmier vinaigrette		Feuillete au fromage		Julienne de betteraves vinaigrette a l'orange	
Timbale de cereales au chorizo	🍷	Terrine de legumes		Pasteque	
Bouillon tapioca		Potage maraicher		Tourin vermicelles	
Potage cultivateur		Potagere de legumes		Veloute de legumes	
Midi Plat					
Jambon grille au jus - courgettes sautees en persillade	🍷 1	Haut de cuisse de poulet grille - carottes braisees	🍷 1	Roti de porc au jus - haricots verts en persillade	🍷 1
Saute de boeuf au paprika		Filet de poisson meuniere		Boulettes d'agneau au cumin	
Cake au fromage		Tortilla aux pommes de terre		Blesotto au cabillaud et fromage frais ail et fines herbes - fondue de poireaux a la creme	🍷
Dos de colin poche		Cordon bleu de dinde - haricots verts braises	🍷	Filet de cabillaud sauce vierge	
Midi Garniture					
Betteraves vinaigrette		Pommes de terre		Ecrase de butternut	
Macaroni et emmental rape				Semoule parfumee	
Puree de pois casses					
Midi Laitage					
Saint nectaire	1	Petits suisses nature	1	Brie	1
Tomme blanche		Chavroux		Buche du pilat	
Petit suisse nature sucre		Petit fromage frais		Fromage blanc a la confiture de fraise	
Riz au lait		Pave d'affinois		Fromage blanc vanille	
Petits suisses nature		Yaourt nature s/sucre		Fromage blanc s/sucre	
Riz au lait s/sucre		Yaourt nature sucre		Yaourt nature s/sucre	
Midi Dessert					
Cocktail de fruits au sirop	1	Mousse au chocolat	1	Creme pralinee	1
Novly chocolat		Ile flottante		Gaufre au sucre	
Compote de poires		Compote de fruits		Fruit de saison	
Fruit frais		Creme dessert cafe		Compote de pommes	
Plats Supplémentaires					
Pain	1	Pain	1	Pain	1

ORDRE : 3



LA CONFIANCE À DOMICILE



**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »**

VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le mardi 19 août

Cliente : MODELE MIDI 5 Régime Normal

jeudi 11 Septembre

Livraison jeudi 11 Septembre

Midi 5 Normal Salé

vendredi 12 Septembre

Livraison jeudi 11 Septembre

Midi 5 Normal Salé

samedi 13 Septembre

Livraison vendredi 12 Septembre

Midi 5 Normal Salé

dimanche 14 Septembre

Livraison vendredi 12 Septembre

Midi 5 Normal Salé

Midi Entrée					
Tomates vinaigrette balsamique	1	Salade de perles et avocat	1	Pizza au fromage	1
Tzatziki		Tranche de melon charentais		Pate en croute	
Salade de riz a la grecque		Rape de chou chinois aux cacahuètes		Champignons vinaigrette a l'echalote	
Potage maraicher		Soupe a l'oignon		Creme de volaille	
Soupe minestrone		Veloute de cresson		Veloute de patate douce	
Midi Plat					
Saute de poulet au curry - riz blanc	1	Filet de poisson meuniere et citron - fondue d'epinards bechamel	1	Cote de porc au jus de thym - poelee de legumes d'ete	1
Mijote de veau au citron		Pomme de terre farcie		Filet de lieu poche	
Flan de poireaux au chorizo		Roti de boeuf sauce bearnaise		Calamars a l'armorcaine - farfalles au beurre demi-sel	
Dos de colin et citron		Saumonette et citron		Paupiette de lapin facon chasseur	
				Parmentier a l'effiloché de canard	1
				Eminces de dinde au curry	
				Tarte aux legumes du soleil et jambon cru	
				Pave de lieu	
Midi Garniture					
Carottes braisees		Salade de crudites		Pepinettes pilaf	
Salade verte		Farfalles au beurre		Puree zaalouk	
Puree de courgettes		Puree de pommes de terre		Navets braises	
				Salade verte	
				Puree de haricots verts	
Midi Laitage					
Petits suisses nature		Camembert	1	Fromage blanc s/sucre	1
Edam	1	Petit fromage fondu		Buche de chevre	
Petit suisse aromatise		Fromage blanc au miel		Fromage blanc vanille	
Faisselle		Yaourt gourmand		Veloute fruit	
Gouda		Petits suisses nature		Bleu	
Yaourt nature sucre		Yaourt nature s/sucre		Yaourt nature s/sucre	
				Camembert	
				Cantal	1
				Petit fromage fondu	
				Petits suisses aux fruits	
				Fromage blanc s/sucre	
				Petits suisses nature	
Midi Dessert					
Moelleux au chocolat	1	Fruit de saison	1	Paris brest	1
Ananas au sirop		Tarte aux pommes		Creme aux oeufs	
Salade de fruits frais		Compote pomme biscuit		Cocktail de fruits au sirop	
Compote de banane a l'indienne		Compote pomme peche		Compote pomme framboise	
				Tiramisu	1
				Peche cuite aux amandes	
				Fruit de saison	
				Compote pomme abricot	
Plats Supplémentaires					
Pain	1	Pain	1	Pain	1

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

www.les-menus-services.com