

ORDRE : 3


**Votre Agence
BORDEAUX NORD**

05 57 10 70 03
1 rue du professeur
Dangeard
33300 BORDEAUX

Votre diététicien(ne)
Plats en gras

suggestions de
votre diététicien(ne)


Facile à manger

Des textures adaptées
à tous les besoins


Plat Complet

Contient du porc

A consommer froid

 Signature client :

VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le mardi 12 août


**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »**

Cliente : MODELE MIDI 5 Régime Normal

lundi 01 Septembre		mardi 02 Septembre		mercredi 03 Septembre	
Livraison lundi 01 Septembre		Livraison mardi 02 Septembre		Livraison mercredi 03 Septembre	
Midi 5 Normal Salé		Midi 5 Normal Salé		Midi 5 Normal Salé	
Midi Entrée					
Carottes vinaigrette balsamique	1	Oeufs durs vinaigrette	1	Mousse de radis au fromage frais	1
Artichauts au basilic		Terrine de legumes		Pastèque	
Rillettes de thon		Quiche au fromage		Tarte fine aux oignons et chevre	
Mouline du jardin		Potage crecy		Crème de butternut	
Veloute de haricots verts		Soupière de legumes frais		Potage maraicher	
Midi Plat					
Pizza royale - petits pois braises	1	Escalope viennoise - pommes de terre vapeur & carottes braisées	1	Eminces de cochon au miel et épices douces - pâtes coudes	1
Boulettes de veau épicées à la thai		Escalope viennoise		Courgette farcie	
Filet de poisson poche		Filet de poisson meunière		Dos de colin poche	
Filets de hareng marines - pommes de terre à l'huile		Cordon bleu de dinde - haricots verts braisés		Filet de lieu sauce nantua	
Midi Garniture					
Boullgour pilaf		Pommes de terre vapeur		Poêlée de poivrons	
Purée de patate douce				Salade de haricots beurre vinaigrette	
				Purée de celeri	
Midi Laitage					
Camembert	1	Faisselle	1	Bûche du pilat	1
Roitelet		Petit fromage aux noix		Tomme noire	
Tomme blanche		Saint bricet		Petit fromage frais	
Yaourt aux fruits		Petit suisse aromatisé		Faisselle à la confiture	
Petits suisses nature		Emmental		Faisselle	
Yaourt nature s/sucre		Petits suisses nature		Yaourt nature s/sucre	
Midi Dessert					
Mousse au chocolat	1	Fruit de saison	1	Crème dessert speculoos	1
Flan patissier		Liegeois chocolat		Compote de poires	
Fruit frais		Mousse au chocolat		Cocktail de fruits au sirop	
Compote de pommes		Compote de fruits		Salade de fruits frais	
Plats Supplémentaires					
Pain	1	Pain	1	Pain	1

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

www.les-menus-services.com

ORDRE : 3



LA CONFIANCE À DOMICILE



**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »**

VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le mardi 12 août

Cliente : MODELE MIDI 5 Régime Normal

jeudi 04 Septembre

Livraison jeudi 04 Septembre
Midi 5 Normal Salé

vendredi 05 Septembre

Livraison jeudi 04 Septembre
Midi 5 Normal Salé

samedi 06 Septembre

Livraison vendredi 05 Septembre
Midi 5 Normal Salé

dimanche 07 Septembre

Livraison vendredi 05 Septembre
Midi 5 Normal Salé

Midi Entrée

Tranche de melon charentais	1	Mousse de foie	1	Tranche de pastèque	1	Salade de museau vinaigrette	1
Celeri remoulade		Salade de ble aux legumes croquants		Salade de tortis au basilic et feta		Celeri remoulade	
Betteraves vinaigrette		Taboule marocain		Taboule a la menthe		Caviar d'aubergines et toast	
Creme d'epinards		Cremeux de poireaux		Soupe de legumes		Creme d'asperges	
Potagere de legumes		Potage alphabet		Potage vermicelles		Potage a l'oseille	

Midi Plat

Roti de boeuf au jus - carottes vichy	1	Filet de colin creme citronnee - pommes de terre en persillade	1	Saucisse fumee au bouillon - puree de pois casses	1	Roti de dinde jus de romarin - haricots plats en persillade	1
Mijote de dinde facon marengo		Aiguillettes de poulet marinees - blettes sautees a la tomate		Escalope de porc aux champignons		Parmentier de canard	
Mijote de lentilles aux des de jambon - poelee de legumes facon		Boudin noir aux oignons		Saumonette et citron		Moules a la creme - penne rigate	
Coeur de merlu poche		Filet de lieu poche		Tortilla aux oignons s/pdt		Filet de cabillaud sauce vierge	

Midi Garniture

Pepinettes pilaf		Aubergines sautees		Poelon de chou vert en cocotte		Pommes de terre sarladaises	
Puree de haricots verts		Puree de pommes de terre		Salade verte		Puree de chou fleur	
				Mijote de haricots blancs facon grand-mere			

Midi Laitage

Fromage blanc s/sucre	1	Mimolette	1	Petits suisses nature	1	Pave d'affinois	1
Edam		Buche de chevre		Saint nectaire		Fourme d'ambert	
Fromage blanc au coulis de caramel		Yaourt gourmand		Vache qui rit ®		Fromage blanc au coulis de fruits jaunes	
Fromage blanc vanille		Fromage blanc s/sucre		Petit suisse nature sucre		Petits suisses aux fruits	
Brie		Yaourt nature s/sucre		Fournol		Fromage blanc s/sucre	
Petits suisses nature		Yaourt nature sucre		Yaourt nature s/sucre		Petits suisses nature	

Midi Dessert

Cake au citron	1	Fruit de saison	1	Ile flottante	1	Gateau basque	1
Ananas roti vanille		Flan nappé caramel		Creme catalane		Poire cuite facon melba	
Fruit de saison		Tarte au chocolat		Compote pomme fraise		Fruit de saison	
Compote pomme peche		Compote pomme abricot		Compote pomme framboise		Compote de banane a l'indienne	

Plats Supplémentaires

Pain	1	Pain	1	Pain	1	Pain	1
-------------	---	-------------	---	-------------	---	-------------	---

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

www.les-menus-services.com