

ORDRE : 2


**Votre Agence
BORDEAUX NORD**

05 57 10 70 03
1 rue du professeur
Dangeard
33300 BORDEAUX

Votre diététicien(ne)
Plats en gras

suggestions de
votre diététicien(ne)


Facile à manger

Des textures adaptées
à tous les besoins


Plat Complet

Contient du porc

A consommer froid

Signature client :

VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le mardi 05 août



**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »**

Cliente : MODELE MIDI 5 Régime Diabétique

lundi 25 Août Livraison lundi 25 Août Midi 5 Diab Salé		mardi 26 Août Livraison mardi 26 Août Midi 5 Diab Salé		mercredi 27 Août Livraison mercredi 27 Août Midi 5 Diab Salé	
Midi Entrée					
Taboule libanais	1	Mirepoix de legumes vinaigrette	1	Tomates vinaigrette	1
Salade de pommes de terre façon charcutiere		Crepe doree a l'emmental		Tarte aux oignons	
Feuillete au fromage		Potage parmentier		Salade de patates aux crudités	
Bouillon tapioca		Potagere de legumes		Bouillon poule vermicelles	
Veloute de legumes				Mouline campagnard	
Midi Plat					
Mijote de cochon a la creme d'ail - coquillettes au beurre demi-sel & carottes braisees	1	Tortilla - haricots verts braises	1	Roti de veau au jus - ecrase de pommes de terre & carottes braisees	1
Lasagne a la bolognaise		Quiche aux petits legumes - pommes de terre fondantes & carottes braisees		Roti de veau au jus - ecrase de pommes de terre	
Mijote de cochon a la creme d'ail - coquillettes au beurre demi-sel		Quiche aux petits legumes - pommes de terre fondantes		Piece de boeuf hachee aux echalotes	
Eminces de dinde au paprika - piperade		Filet de poisson meuniere		Chipolatas grillees aux herbes - poelee de legumes façon tajine	
Coeur de merlu poche		Haut de cuisse de poulet façon tex mex		Dos de colin poche	
Midi Garniture					
Blettes a la tomate		Carottes braisees		Petits pois a la francaise	
Puree de chou fleur				Ratatouille	
Midi Laitage					
Edam	1	Fromage blanc s/sucre	1	Montcadi croute noire	1
Saint paulin		Pave d'affinois		Buche du pilat	
Carre demi-sel		Petit fromage fondu		Emmental	
Fromage blanc s/sucre		Kiri		Petits suisses nature	
Yaourt nature s/sucre		Petits suisses nature		Yaourt nature s/sucre	
Midi Dessert					
Puree de fruits s/sucre		Fruit de saison	1	Arlequin de fruits s/sucre	
Arlequin de fruits s/sucre	1	Puree de fruits s/sucre		Fruit de saison	1
Plats Supplémentaires					
Pain	1	Pain	1	Pain	1

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

www.les-menus-services.com

ORDRE : 2

VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le mardi 05 août



LA CONFIANCE À DOMICILE



GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »

Cliente : MODELE MIDI 5 Régime Diabétique

jeudi 28 Août
Livraison jeudi 28 Août
Midi 5 Diab Salé

vendredi 29 Août
Livraison jeudi 28 Août
Midi 5 Diab Salé

samedi 30 Août
Livraison vendredi 29 Août
Midi 5 Diab Salé

dimanche 31 Août
Livraison vendredi 29 Août
Midi 5 Diab Salé

Midi Entrée

Tranche de pastèque	1	Rosette	1	Salade mexicaine	1	Tranche de melon charentais	1
Concombre ciboulette		Duo de celeri rave et branche en remoulade		Guacamole		Champignons a la grecque	
Piemontaise a l'indienne		Timbale de cereales aux augrumes		Coeurs de palmier aux oignons rouges et vinaigrette balsamique		Salade de riz echalote et raisins	
Creme choisy		Potage alphabet		Soupe a l'oignon		Bouillon boeuf vermicelles	
Veloute de potiron		Potage de legumes		Veloute de celeri		Veloute de bolets	

Midi Plat

Blanc de dinde grille - riz & courgettes sautees en persillade	ψ†	Filet de lieu noir sauce vierge - semoule a l'huile d'olive & petits legumes	ψ†	Colombo de poulet - carottes en persillade	ψ†	Echine de porc confite a l'ail - tagliatelles a l'huile d'olive & tomates a la provencale	ψ†
Blanc de dinde grille - courgettes sautees en persillade		Filet de lieu noir sauce vierge - semoule a l'huile d'olive		Filet de poulet sauce moutarde		Boulettes d'agneau facon tajine	
Parmentier de boudins aux pommes caramelisees		Saute de boeuf strogonoff		Foie de genisse a l'anglaise		Echine de porc confite a l'ail - tagliatelles a l'huile d'olive	
Paupiette de lapin sauce agenaise		Cuisse de poule confite		Dauphinois de saumon aux pommes de terre et aneth - poelee de champignons de paris en persillade		Assiette anglaise	
Pave de lieu		Pain d'aubergines sauce tomate				Pave de lieu	

Midi Garniture

Salade verte a la ciboulette		Piperade		Pates au beurre		Salade de crudites	
Riz basmati		Salade verte		Puree de haricots verts		Tomates provencales	
Puree de celeri		Puree de courgettes				Puree de pois casses	

Midi Laitage

Fromage blanc s/sucre		Camembert	1	Fromage blanc s/sucre	1	Comte	1
Tomme blanche	1	Mimolette		Saint nectaire		Brie	
Babybel ®		Brie		Bonbel		Petit fromage frais	
Bleu		Faisselle		Buchette melange		Faisselle	
Yaourt nature s/sucre		Petits suisses nature		Yaourt nature s/sucre		Yaourt nature s/sucre	

Midi Dessert

Puree de fruits s/sucre	1	Arlequin de fruits s/sucre	1	Puree de fruits s/sucre		Fruit de saison	
Arlequin de fruits s/sucre		Salade de fruits frais s/sucre		Fruit de saison	1	Puree de fruits s/sucre	1

Plats Supplémentaires

Pain	1	Pain	1	Pain	1	Pain	1
-------------	---	-------------	---	-------------	---	-------------	---

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

www.les-menus-services.com