

ORDRE : 2


**Votre Agence
BORDEAUX NORD**

05 57 10 70 03
1 rue du professeur
Dangeard
33300 BORDEAUX

Votre diététicien(ne)
Plats en gras

suggestions de
votre diététicien(ne)


Facile à manger

Des textures adaptées
à tous les besoins


Plat Complet

Contient du porc

A consommer froid

Signature client :

VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le mardi 19 août



**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »**

Cliente : MODELE MIDI 5 Régime Diabétique

lundi 08 Septembre <i>Livraison lundi 08 Septembre Midi 5 Diab Salé</i>		mardi 09 Septembre <i>Livraison mardi 09 Septembre Midi 5 Diab Salé</i>		mercredi 10 Septembre <i>Livraison mercredi 10 Septembre Midi 5 Diab Salé</i>	
Midi Entrée					
Julienne de carottes aux épices	1	Oeufs durs vinaigrette	1	Houmous et son toast	1
Coeurs de palmier vinaigrette		Terrine de légumes		Pastèque	
Timbale de céréales au chorizo		Feuillete au fromage		Julienne de betteraves vinaigrette à l'orange	
Bouillon tapioca		Potage maraicher		Tourin vermicelles	
Potage cultivateur		Potagère de légumes		Veloute de légumes	
Midi Plat					
Jambon grille au jus - courgettes sautées en persillade	1	Haut de cuisse de poulet grille - pommes de terre vapeur & carottes	1	Roti de porc au jus - haricots verts en persillade	1
Saute de boeuf au paprika		Haut de cuisse de poulet grille - carottes braisées		Boulettes d'agneau au cumin	
Cake au fromage		Tortilla aux pommes de terre		Blesotto au cabillaud et fromage frais ail et fines herbes - fondue de poireaux à la crème	
Dos de colin poche		Cordon bleu de dinde - boulgour & haricots verts braisés		Filet de cabillaud sauce vierge	
		Cordon bleu de dinde - haricots verts braisés			
		Filet de poisson meunière			
Midi Garniture					
Betteraves vinaigrette		Pommes de terre		Ecrase de butternut	
Macaroni et emmental rape				Semoule parfumée	
Purée de pois cassés					
Midi Laitage					
Saint nectaire	1	Petits suisses nature	1	Brie	1
Tomme blanche		Pave d'affinois		Buche du pilat	
Petits suisses nature		Petit fromage frais		Fromage blanc s/sucre	
Riz au lait s/sucre		Chavroux		Yaourt nature s/sucre	
		Yaourt nature s/sucre			
Midi Dessert					
Arlequin de fruits s/sucre	1	Fruit frais s/sucre	1	Arlequin de fruits s/sucre	1
Purée de fruits s/sucre		Arlequin de fruits s/sucre		Fruit de saison	1
Plats Supplémentaires					
Pain	1	Pain	1	Pain	1

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

www.les-menus-services.com

ORDRE : 2



LA CONFIANCE À DOMICILE



**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »**

VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le mardi 19 août

Cliente : MODELE MIDI 5 Régime Diabétique

jeudi 11 Septembre

Livraison jeudi 11 Septembre
Midi 5 Diab Salé

vendredi 12 Septembre

Livraison jeudi 11 Septembre
Midi 5 Diab Salé

samedi 13 Septembre

Livraison vendredi 12 Septembre
Midi 5 Diab Salé

dimanche 14 Septembre

Livraison vendredi 12 Septembre
Midi 5 Diab Salé

Midi Entrée

Tomates vinaigrette balsamique	1	Salade de perles et avocat	1	Pizza au fromage	1	Demi peche au thon	1
Tzatziki		Tranche de melon charentais		Pate en croute		Terrine d'asperges vertes au chevre	
Salade de riz a la grecque		Rape de chou chinois aux cacahuètes		Champignons vinaigrette a l'echalote		Concombre vinaigrette	
Potage maraicher		Soupe a l'oignon		Creme de volaille		Potage alphabet	
Soupe minestrone		Veloute de cresson		Veloute de patate douce		Veloute de crustaces	

Midi Plat

Saute de poulet au curry - riz blanc & carottes	Ψ1	Filet de poisson meuniere et citron - fondue d'epinards bechamel	Ψ1	Cote de porc au jus de thym - poelee de legumes d'ete	Ψ1	Parmentier a l'effiloche de canard	Ψ1
Mijote de veau au citron		Saumonette et citron		Paupiette de lapin facon chasseur		Eminces de dinde au curry	
Saute de poulet au curry - riz blanc	Ψ1	Roti de boeuf sauce bearnaise		Calamars a l'armoricaine - farfalles au beurre demi-sel	Ψ1	Tarte aux legumes du soleil et jambon cru	
Flan de poireaux au chorizo		Pomme de terre farcie		Filet de lieu poche		Pave de lieu	
Dos de colin et citron				Calamars a l'armoricaine - farfalles au beurre demi-sel & haricots beurre en persillade	Ψ1		

Midi Garniture

Carottes braisees		Salade de crudites		Pepinettes pilaf		Navets braises	
Salade verte		Farfalles au beurre		Puree zaalouk		Salade verte	
Puree de courgettes		Puree de pommes de terre				Puree de haricots verts	

Midi Laitage

Petits suisses nature		Camembert	1	Fromage blanc s/sucre	1	Camembert	
Edam	1	Petit fromage fondu		Bleu		Cantal	1
Faisselle		Petits suisses nature		Buche de chevre		Petit fromage fondu	
Gouda		Yaourt nature s/sucre		Yaourt nature s/sucre		Fromage blanc s/sucre	
						Petits suisses nature	

Midi Dessert

Puree de fruits s/sucre	1	Fruit de saison		Puree de fruits s/sucre		Arlequin de fruits s/sucre	
Arlequin de fruits s/sucre		Puree de fruits s/sucre	1	Arlequin de fruits s/sucre	1	Fruit de saison	1

Plats Supplémentaires

Pain	1	Pain	1	Pain	1	Pain	1
-------------	---	-------------	---	-------------	---	-------------	---

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

www.les-menus-services.com