

ORDRE : 2


**Votre Agence  
BORDEAUX NORD**

05 57 10 70 03  
1 rue du professeur  
Dangeard  
33300 BORDEAUX

**Votre diététicien(ne)**

**Plats en gras**  
suggestions de  
votre diététicien(ne)



**Facile à manger**  
Des textures adaptées  
à tous les besoins


**Plat Complet**

**Contient du porc**

**A consommer froid**
**Signature client :**

# VOS CHOIX DE MENUS

**A retourner avant le mardi 12 août**

**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,  
« COMME À LA MAISON »**
**Cliente : MODELE MIDI 5 Régime Diabétique**

lundi 01 Septembre		mardi 02 Septembre		mercredi 03 Septembre	
Livraison lundi 01 Septembre		Livraison mardi 02 Septembre		Livraison mercredi 03 Septembre	
Midi 5 Diab Salé		Midi 5 Diab Salé		Midi 5 Diab Salé	
<b>Midi Entrée</b>					
<b>Carottes vinaigrette balsamique</b>	1	<b>Oeufs durs vinaigrette</b>	1	<b>Mousse de radis au fromage frais</b>	1
Artichauts au basilic		Terrine de legumes		Pastèque	
Rillettes de thon		Quiche au fromage		Tarte fine aux oignons et chevre	
Mouline du jardin		Potage crecy		Crème de butternut	
Veloute de haricots verts		Soupière de legumes frais		Potage maraicher	
<b>Midi Plat</b>					
<b>Pizza royale - petits pois braises</b>	1	<b>Escalope viennoise - pommes de terre vapeur &amp; carottes braisées</b>	1	<b>Escalope de porc au jus - pâtes &amp; poelée de poivrons</b>	1
Boulettes de veau épicées à la thai		Escalope viennoise		Courgette farcie	
Filets de hareng marines - pommes de terre à l'huile & poireaux vinaigrette		Filet de poisson meunière		Dos de colin poche	
Filet de poisson poche		Cordon bleu de dinde - haricots verts braises		Filet de lieu sauce nantua	
		Cordon bleu de dinde - pommes de terre vapeur & haricots verts braises			
<b>Midi Garniture</b>					
Boullgour pilaf		Pommes de terre vapeur		Poelée de poivrons	
Purée de patate douce				Salade de haricots beurre vinaigrette	
				Purée de celeri	
<b>Midi Laitage</b>					
<b>Camembert</b>	1	<b>Faisselle</b>	1	<b>Bûche du pilat</b>	1
Roitelet		Petit fromage aux noix		Tomme noire	
Tomme blanche		Saint bricet		Petit fromage frais	
Petits suisses nature		Emmental		Faisselle	
Yaourt nature s/sucre		Petits suisses nature		Yaourt nature s/sucre	
<b>Midi Dessert</b>					
<b>Arlequin de fruits s/sucre</b>	1	<b>Fruit de saison</b>	1	<b>Purée de fruits s/sucre</b>	1
Purée de fruits s/sucre		Arlequin de fruits s/sucre		Arlequin de fruits s/sucre	
<b>Plats Supplémentaires</b>					
<b>Pain</b>	1	<b>Pain</b>	1	<b>Pain</b>	1

ORDRE : 2



LA CONFIANCE À DOMICILE



**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,  
« COMME À LA MAISON »**

# VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le mardi 12 août

Cliente : MODELE MIDI 5 Régime Diabétique

**jeudi 04 Septembre**

Livraison jeudi 04 Septembre  
Midi 5 Diab Salé

**vendredi 05 Septembre**

Livraison jeudi 04 Septembre  
Midi 5 Diab Salé

**samedi 06 Septembre**

Livraison vendredi 05 Septembre  
Midi 5 Diab Salé

**dimanche 07 Septembre**

Livraison vendredi 05 Septembre  
Midi 5 Diab Salé

## Midi Entrée

<b>Tranche de melon charentais</b>	1	<b>Mousse de foie</b>	1	<b>Tranche de pastèque</b>	1	<b>Salade de museau vinaigrette</b>	1
Celeri remoulade		Salade de ble aux legumes croquants		Salade de tortis au basilic et feta		Celeri remoulade	
Betteraves vinaigrette		Taboule marocain		Taboule a la menthe		Caviar d'aubergines et toast	
Creme d'epinards		Cremeux de poireaux		Soupe de legumes		Creme d'asperges	
Potagere de legumes		Potage alphabet		Potage vermicelles		Potage a l'oseille	

## Midi Plat

<b>Roti de boeuf au jus - polenta cremeuse &amp; carottes vichy</b>	1	<b>Filet de colin creme citronnee - pommes de terre en persillade &amp;</b>	1	<b>Saucisse fumee au bouillon - puree de pois casses &amp; legumes</b>	1	<b>Roti de dinde jus de romarin - haricots plats en persillade</b>	1
Roti de boeuf au jus - carottes vichy		Filet de colin creme citronnee - pommes de terre en persillade		Escalope de porc aux champignons		Parmentier de canard	
Mijote de dinde facon marengo		Boudin noir aux oignons		Saumonette et citron		Moules a la creme - penne rigate & brocolis braises	
Mijote de lentilles aux des de jambon - poelee de legumes facon		Aiguillettes de poulet marinees - blettes sautees a la tomate		Tortilla aux oignons s/pdt		Moules a la creme - penne rigate	
Coeur de merlu poche		Filet de lieu poche		Saucisse fumee au bouillon - puree de pois casses		Filet de cabillaud sauce vierge	

## Midi Garniture

Pepinettes pilaf		Aubergines sautees		Poelon de chou vert en cocotte		Pommes de terre sarladaises	
Puree de haricots verts		Puree de pommes de terre		Salade verte		Puree de chou fleur	
				Mijote de haricots blancs facon grand-mere			

## Midi Laitage

<b>Fromage blanc s/sucre</b>	1	<b>Mimolette</b>	1	<b>Petits suisses nature</b>	1	<b>Pave d'affinois</b>	1
Edam		Buche de chevre		Saint nectaire		Fourme d'ambert	
Brie		Fromage blanc s/sucre		Vache qui rit®		Fromage blanc s/sucre	
Petits suisses nature		Yaourt nature s/sucre		Fournol		Petits suisses nature	
				Yaourt nature s/sucre			

## Midi Dessert

<b>Arlequin de fruits s/sucre</b>	1	<b>Fruit de saison</b>	1	<b>Arlequin de fruits s/sucre</b>		<b>Puree de fruits s/sucre</b>	
Fruit de saison		Arlequin de fruits s/sucre		<b>Puree de fruits s/sucre</b>	1	<b>Fruit de saison</b>	1

## Plats Supplémentaires

<b>Pain</b>	1	<b>Pain</b>	1	<b>Pain</b>	1	<b>Pain</b>	1
-------------	---	-------------	---	-------------	---	-------------	---

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

[www.les-menus-services.com](http://www.les-menus-services.com)