

ORDRE : 1



LA CONFIANCE À DOMICILE

Votre Agence BORDEAUX NORD

05 57 10 70 03
1 rue du professeur
Dangeard
33300 BORDEAUX

Votre diététicien(ne)

Plats en gras

suggestions de
votre diététicien(ne)



Facile à manger

Des textures adaptées
à tous les besoins



Plat Complet



Contient du porc



A consommer froid



GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »

Client : MODELE MIDI 5 Régime Sans Sel

lundi 07 Juillet Livraison lundi 07 Juillet Midi 5 Normal s/sel		mardi 08 Juillet Livraison mardi 08 Juillet Midi 5 Normal s/sel		mercredi 09 Juillet Livraison mercredi 09 Juillet Midi 5 Normal s/sel	
Midi Entrée					
Coeur de palmier vtte s/sel	1	Salade de boulgour aux petits légumes s/sel	1	Avocat vinaigrette s/sel	1
Maquereau au vin blanc s/sel		Salade de riz s/sel		Salade de pois chiches a la marocaine s/sel	
Potagere de legumes s/sel		Potage julienne s/sel		Creme choisy s/sel	
Midi Plat					
Mijote de cochon au paprika - haricots beurre en persillade s/sel	1	Haut de cuisse de poulet grille - courgettes braisees s/sel	1	Piece de boeuf hachee sauce au poivre - semoule au beurre s/sel	1
Filet de poulet grille - gnocchi & fenouil braise s/sel		Tortilla - julienne de legumes s/sel		Dos de merlu poche - carottes braisees s/sel	
Dos de colin poche s/sel					
Midi Garniture					
Coquillettes s/sel					
Midi Laitage					
Fromage blanc s/sucre	1	Petits suisses nature	1	Yaourt nature s/sucre	1
Riz au lait de vanille		Yaourt nature s/sucre		Petits suisses nature	
Riz au lait de vanille s/sucre		Yaourt nature sucre		Yaourt gourmand	
Brie		Petit fromage fondu		Rondele nature ®	
Tomme blanche		Saint paulin		Saint moret ®	
Gouda				Tomme grise	
Midi Dessert					
Compote de pommes	1	Creme dessert chocolat	1	Peche au four	1
Fruit de saison		Oeufs au lait		Compote de poires	
Paris brest		Fruit de saison		Cocktail de fruits au sirop	
Compote pomme cannelle		Compote pomme biscuit		Tarte tropezienne	

Signature client :

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

www.les-menus-services.com

ORDRE : 1

VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le mercredi 18 juin



LA CONFIANCE À DOMICILE


**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »**

Client : MODELE MIDI 5 Régime Sans Sel

jeudi 10 JuilletLivraison jeudi 10 Juillet
Midi 5 Normal s/sel**vendredi 11 Juillet**Livraison jeudi 10 Juillet
Midi 5 Normal s/sel**samedi 12 Juillet**Livraison vendredi 11 Juillet
Midi 5 Normal s/sel**dimanche 13 Juillet**Livraison vendredi 11 Juillet
Midi 5 Normal s/sel

Midi Entrée

Salade de pommes de terre ciboulette s/sel	1	Tranche de pastèque	1	Taboule a la menthe s/sel	1	Asperges vinaigrette s/sel	1
Concombre tzatziki s/sel		Bruschetta aux legumes confits roquette et pignons de pin s/sel		Salade verte aux croutons ailles s/sel		Salade de riz estivale s/sel	
Creme de butternut s/sel		Veloute de haricots verts s/sel		Soupe a l'oignon s/sel		Veloute de bolets s/sel	

Midi Plat

Roti de veau au jus de romarin - piperade s/sel	ψ 1	Filet de lieu et quartier de citron - riz & petits legumes s/sel	ψ 1	Aiguillettes de poulet - petits pois braises s/sel	ψ 1	Filet mignon de porc au basilic - tagliatelles a l'huile d'olive s/sel	ψ 1
Poelee de macaronis aux eminces de volaille - poelee de champignons en	ψ 1	Oeufs durs - chou fleur vinaigrette s/sel	ψ 1	Filets de hareng marines - pommes de terre a l'huile s/sel	ψ 1	Tarte aux legumes grilles s/sel	
Saumonette et citron s/sel						Duo de saumon et colin pochés s/sel	

Midi Garniture

Riz basmati s/sel						Salade de crudites s/sel	
						Tian de legumes d'ete s/sel	

Midi Laitage

Faisselle	1	Petits suisses nature	1	Fromage blanc s/sucre	1	Petits suisses nature	
Fromage blanc s/sucre		Petit suisse nature sucre		Yaourt aux fruits		Fromage blanc et confiture	1
Petit fromage aux noix		Yaourt nature s/sucre		Yaourt nature s/sucre		Fromage blanc s/sucre	
Camembert		Buche du pilat		Brie		Veloute fruit	
Saint nectaire		Buchette melange		Vache qui rit ®		Fourme d'ambert	
		Edam		Mimolette		Pave d'affinois	

Midi Dessert

Fruit de saison	1	Ile flottante	1	Poire au sirop	1	Tarte aux myrtilles	1
Mousse au chocolat		Salade de fruits frais		Creme dessert cafe		Compote pomme banane	
Moelleux au citron		Fruit de saison		Moelleux au citron		Ananas au sirop de menthe	
Compote pomme fraise		Compote pomme peche		Compote pomme abricot		Compote de banane a l'indienne	

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

www.les-menus-services.com