

ORDRE : 1



LA CONFIANCE À DOMICILE

Votre Agence BORDEAUX NORD

05 57 10 70 03
1 rue du professeur
Dangeard
33300 BORDEAUX

Votre diététicien(ne)

Plats en gras

suggestions de
votre diététicien(ne)



Facile à manger

Des textures adaptées
à tous les besoins



Plat Complet



Contient du porc



A consommer froid



GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »

Client : MODELE MIDI 5 Régime Sans Sel

lundi 28 Juillet Livraison lundi 28 Juillet Midi 5 Normal s/sel		mardi 29 Juillet Livraison mardi 29 Juillet Midi 5 Normal s/sel		mercredi 30 Juillet Livraison mercredi 30 Juillet Midi 5 Normal s/sel	
Midi Entrée					
Tranche de melon charentais s/sel	1	Salade de boulgour aux petits legumes s/sel	1	Tomates vinaigrette s/sel	1
Houmous s/sel		Salade de riz aux crudites s/sel		Coeurs de palmier vinaigrette s/sel	
Potage crecy s/sel		Potage maraicher s/sel		Potage julienne s/sel	
Midi Plat					
Saute de porc a l'ananas - riz pilaf s/sel	Ψ1	Filet de poisson meuniere - carottes braisees s/sel	Ψ1	Filet de poulet grille - ble creole s/sel	Ψ1
Piece de boeuf hachee au jus - aubergines grillees s/sel	Ψ1	Tortilla - pommes de terre vapeur s/sel	Ψ1	Filet de poisson poche - penne rigate & poelee de petits legumes s/sel	Ψ1
Dos de colin poche s/sel					
Midi Garniture					
Courgettes roties s/sel					
Midi Laitage					
Petits suisses nature		Fromage blanc s/sucre	1	Petits suisses nature	1
Veloute fruitx	1	Yaourt aromatise		Fromage blanc s/sucre	
Yaourt nature s/sucre		Yaourt nature s/sucre		Petit suisse nature sucre	
Brie		Babybel ®		Carre demi-sel	
Bonbel		Petit fromage fondu		Camembert	
Saint nectaire		Port salut		Gouda	
Midi Dessert					
Liegeois vanille	1	Fruit de saison	1	Mousse a la noix de coco	1
Crepe au sucre		Ile flottante		Tarte aux pommes	
Compote de poires		Oeufs au lait		Salade de fruits frais	
Compote de pommes		Compote de fruits		Compote pomme abricot	

Signature client :

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

www.les-menus-services.com

ORDRE : 1



LA CONFIANCE À DOMICILE



**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »**

VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le mercredi 09 juillet

Client : MODELE MIDI 5 Régime Sans Sel

jeudi 31 Juillet

Livraison jeudi 31 Juillet
Midi 5 Normal s/sel

vendredi 01 Août

Livraison jeudi 31 Juillet
Midi 5 Normal s/sel

samedi 02 Août

Livraison vendredi 01 Août
Midi 5 Normal s/sel

dimanche 03 Août

Livraison vendredi 01 Août
Midi 5 Normal s/sel

Midi Entrée							
Concombre a la menthe s/sel	1	Salade de perles aux crudités s/sel	1	Caviar de lentilles s/sel	1	Salade de pastèque et menthe s/sel	1
Salade de boulgour a la betterave s/sel		Fond d'artichauts vtté s/sel		Batavia aux agrumes s/sel		Taboule s/sel	
Potagère de légumes s/sel		Crème de butternut s/sel		Maraîchère de légumes s/sel		Potage à l'oseille s/sel	
Midi Plat							
Roti de bœuf au jus - pommes de terre façon boulangère s/sel	1	Dos de colin aux herbes - poireaux braisés s/sel	1	Pièce de veau hachée au jus - carottes braisées s/sel	1	Parmentier de canard s/sel	1
Pièce de veau hachée sauce tomate - courgettes sautées aux herbes s/sel		Filet de poulet grille - polenta & poêlée de poivrons s/sel		Escalope de porc au jus - pâtes coudes s/sel		Grande salade du chef s/sel	
Filet de poisson poche s/sel				Filet de lieu roti s/sel		Filet de colin aux herbes s/sel	
Midi Garniture							
Salsifis s/sel				Riz pilaf s/sel		Salade verte s/sel	1
						Pommes de terre vapeur s/sel	
Midi Laitage							
Yaourt nature s/sucre	1	Fromage blanc s/sucre	1	Faisselle	1	Yaourt nature s/sucre	1
Petits suisses nature		Fromage blanc vanille		Faisselle au coulis de fruits jaunes		Fromage blanc s/sucre	
Yaourt au citron		Yaourt nature s/sucre		Petits suisses nature		Yaourt nature sucre	
Bûche de chèvre		Brie		Bleu		Petit fromage frais	
Tomme blanche		Fourme d'Ambert		Emmental		Edam	
Emmental		Mimolette		Montcadi crouste noire		Saint maure	
Midi Dessert							
Crème dessert caramel	1	Fruit de saison	1	Banane rotie vanillée	1	Clafoutis aux cerises	1
Paris brest		Ananas au sirop		Beignet aux abricots		Eclair au chocolat	
Fruit de saison		Chou à la crème		Fruit de saison		Compote de fruits	
Compote pomme pêche		Compote pomme framboise		Compote pomme fraise		Compote de pommes	

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

www.les-menus-services.com