

ORDRE : 1



LA CONFIANCE À DOMICILE

Votre Agence BORDEAUX NORD

05 57 10 70 03
1 rue du professeur
Dangeard
33300 BORDEAUX

Votre diététicien(ne)

Plats en gras

suggestions de
votre diététicien(ne)



Facile à manger

Des textures adaptées
à tous les besoins



Plat Complet



Contient du porc



A consommer froid



GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »

Client : MODELE MIDI 5 Régime Sans Sel

lundi 21 Juillet Livraison lundi 21 Juillet Midi 5 Normal s/sel		mardi 22 Juillet Livraison mardi 22 Juillet Midi 5 Normal s/sel		mercredi 23 Juillet Livraison mercredi 23 Juillet Midi 5 Normal s/sel	
Midi Entrée					
Julienne de carottes vinaigrette maltaise s/sel	1	Terrine de legumes s/sel	1	Timbale de cereales s/sel	1
Salade de pommes de terre en ravigote s/sel		Salade de boulgour aux petits legumes s/sel		Batavia aux croutons s/sel	
Potage maraicher s/sel		Veloute de legumes s/sel		Creme de celeri s/sel	
Midi Plat					
Araignee de porc marinee - macaronis s/sel	Ψ 1	Poulet roti au thym - pommes de terre fondantes & carottes	Ψ 1	Aiguillettes de poulet aux oignons - petits pois braises s/sel	Ψ 1
Roti de dinde - courgettes sautees en persillade s/sel	Ψ	Tortilla - julienne de legumes s/sel	Ψ	Brandade de poisson au persil - navets caramelises s/sel	Ψ
Saumonette et citron s/sel					
Midi Garniture					
Semoule parfumee s/sel					
Midi Laitage					
Fromage blanc s/sucre		Petits suisses nature	1	Fromage blanc s/sucre	1
Yaourt nature s/sucre		Petit suisse aromatise		Fromage blanc au coulis de caramel	
Yaourt nature sucre	1	Yaourt gourmand		Petits suisses nature	
Kiri		Yaourt nature s/sucre		Bleu	
Edam		Petit fromage fondu		Brie	
Emmental		Pave d'affinois		Tomme grise	
Midi Dessert					
Fruit de saison	1	Liegeois chocolat	1	Fruit de saison	
Crepe au sucre		Ile flottante		Creme speculoos	1
Compote de poires		Fruit frais		Oeufs au lait et caramel a l'orange	
Tarte au citron		Compote de fruits		Compote pomme abricot	

Signature client :

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

www.les-menus-services.com

ORDRE : 1



LA CONFIANCE À DOMICILE



**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »**

VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le mercredi 02 juillet

Client : MODELE MIDI 5 Régime Sans Sel

jeudi 24 Juillet

Livraison jeudi 24 Juillet

Midi 5 Normal s/sel

vendredi 25 Juillet

Livraison jeudi 24 Juillet

Midi 5 Normal s/sel

samedi 26 Juillet

Livraison vendredi 25 Juillet

Midi 5 Normal s/sel

dimanche 27 Juillet

Livraison vendredi 25 Juillet

Midi 5 Normal s/sel

Midi Entrée					
Melon	1	Taboule s/sel	1	Concombre sauce bulgare s/sel	1
Salade de pates tricolores s/sel		Avocat vinaigrette s/sel		Salade de riz s/sel	
Potage paysan s/sel		Veloute de carottes s/sel		Potage cultivateur de legumes s/sel	
				Salade verte vinaigrette aux echalotes s/sel	1
				Caviar d'aubergines s/sel	
				Veloute de bolets s/sel	
Midi Plat					
Escalope de porc au jus - mijote de haricots blancs facon grand-mere s/sel	1	Coeur de merlu creme de basilic - fenouil braise s/sel	1	Langue de boeuf sauce piquante - pommes de terre vapeur s/sel	1
Grande salade composee s/sel		Piece de veau hachee au jus - farfalles s/sel		Roti de porc sauce bearnaise - salade de chou fleur vinaigrette s/sel	
Filet de poisson poche s/sel				Poelee de riz safrane aux moules et petits legumes s/sel	
				Dos de merlu poche s/sel	
Midi Garniture					
Haricots verts persillade s/sel				Haricots beurre persillade s/sel	
Midi Laitage					
Petits suisses nature		Faisselle	1	Fromage blanc s/sucre	1
Fromage blanc s/sucre		Faisselle au coulis de fruits jaunes		Fromage blanc vanille	
Petits suisses aux fruits	1	Yaourt nature s/sucre		Petits suisses nature	
Buchette melange		Buche du pilat		Bleu	
Petit fromage frais ail et fines herbes		Camembert		Tomme noire	
Gouda		Saint nectaire		Vache qui rit ®	
Midi Dessert					
Creme dessert vanille	1	Peche cuite aux amandes	1	Fruit de saison	1
Panna cotta au coulis de fruits rouges		Eclair au chocolat		Mousse au cafe	
Salade de fruits frais		Fruit de saison		Riz au lait	
Compote pomme peche		Compote de banane a l'indienne		Compote pomme cassis	
				Tarte tatin	1
				Creme persane au chocolat	
				Ananas au sirop	
				Compote pomme framboise	

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

www.les-menus-services.com