

ORDRE : 1



Votre Agence BORDEAUX NORD

05 57 10 70 03
1 rue du professeur
Dangeard
33300 BORDEAUX

Votre diététicien(ne)

Plats en gras

suggestions de
votre diététicien(ne)



Facile à manger

Des textures adaptées
à tous les besoins



Plat Complet



Contient du porc



A consommer froid

Signature client :

VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le mercredi 25 juin



GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »

Client : MODELE MIDI 5 Régime Sans Sel

| lundi 14 Juillet | | mardi 15 Juillet | | mercredi 16 Juillet | |
|---|-----|--|-----|--|-----|
| Livraison vendredi 11 Juillet | | Livraison mardi 15 Juillet | | Livraison mercredi 16 Juillet | |
| Midi 5 Normal s/sel | | Midi 5 Normal s/sel | | Midi 5 Normal s/sel | |
| Midi Entrée | | | | | |
| Oeufs durs mayonnaise s/sel | 1 | Terrine de legumes s/sel | 1 | Salade de pommes de terre a l'oignon rouge s/sel | 1 |
| Mirepoix de legumes vinaigrette s/sel | | Mirepoix de carottes cuites a la marocaine s/sel | | Concombre ciboulette s/sel | |
| Mouline du jardin s/sel | | Potagere de legumes s/sel | | Creme de petits pois s/sel | |
| Midi Plat | | | | | |
| Filet de saumon au beurre blanc - pommes de terre grenailles & tian de | Ψ 1 | Cuisse de canette rotie - pommes de terre vapeur & julienne de legumes s/sel | Ψ 1 | Piece de veau hachee au jus - haricots plats en persillade s/sel | Ψ 1 |
| Pilons de poulet rotis aux herbes - salade de boulgour aux petits legumes s/sel | Ψ 1 | Tortilla - pommes de terre vapeur s/sel | Ψ 1 | Escalope de porc au jus - riz creole s/sel | Ψ 1 |
| | | | | Filet de poisson poche s/sel | |
| Midi Garniture | | | | | |
| | | | | Spaghetti au beurre s/sel | 1 |
| Midi Laitage | | | | | |
| Faisselle | 1 | Yaourt nature s/sucre | 1 | Petits suisses nature | 1 |
| Faisselle a la confiture | | Faisselle | | Yaourt aux fruits | |
| Yaourt nature s/sucre | | Yaourt nature sucre | | Yaourt nature s/sucre | |
| Kiri | | Chavroux | | Bleu | |
| Saint paulin | | Pave d'affinois | | Emmental | |
| Midi Dessert | | | | | |
| Ile flottante | 1 | Oeufs au lait | 1 | Fruit de saison | 1 |
| Riz au lait | | Cocktail de fruits au sirop | | Gateau basque | |
| Fruit de saison | | Fruit frais | | Compote de fruits | |
| Compote de fruits | | Compote de fruits | | Compote pomme abricot | |

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

www.les-menus-services.com

ORDRE : 1

VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le mercredi 25 juin



LA CONFIANCE À DOMICILE


**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »**

Client : MODELE MIDI 5 Régime Sans Sel

jeudi 17 JuilletLivraison jeudi 17 Juillet
Midi 5 Normal s/sel**vendredi 18 Juillet**Livraison jeudi 17 Juillet
Midi 5 Normal s/sel**samedi 19 Juillet**Livraison vendredi 18 Juillet
Midi 5 Normal s/sel**dimanche 20 Juillet**Livraison vendredi 18 Juillet
Midi 5 Normal s/sel**Midi Entrée**

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|--|---|--|---|
| Salade de tomates vinaigrette au basilic s/sel | 1 | Salade de riz aux crudites s/sel | 1 | Tranche de melon charentais s/sel | 1 | Salade verte aux noix s/sel | 1 |
| Caviar de lentilles a la coriandre s/sel | | Carottes vinaigrette s/sel | | Salade de pommes de terre aux cornichons s/sel | | Radis sauce fromage blanc ciboulette s/sel | |
| Veloute de celeri s/sel | | Potagere de volaille s/sel | | Potage a l'oseille s/sel | | Creme de butternut s/sel | |

Midi Plat

| | | | | | | | | | | | |
|---|----|---|---|----|---|---|----|---|--|----|---|
| Saute de boeuf au thym - ecrase de pommes de terre s/sel | ψ† | 1 | Filet de poisson et citron - courgettes sautees aux herbes s/sel | ψ† | 1 | Escalope de porc au jus - tortis a l'huile d'olive s/sel | ψ† | 1 | Navarin d'agneau - polenta cremeuse & legumes navarin s/sel | ψ† | 1 |
| Saumonette et citron s/sel | | | Piece de boeuf hachee au jus - ble creole & aubergines sautees s/sel | ψ† | | Filet de poisson blanc a l'aneth - tomates provencales s/sel | ψ† | | Escalope de porc au jus - riz blanc s/sel | ψ† | |
| Tortilla aux oignons s/pdt - poireaux vinaigrette s/sel | ψ† | | Piece de boeuf hachee au jus - ble creole s/sel | ψ† | | | | | Duo de saumon et colin poches s/sel | | |

Midi Garniture

| | | | | | | | | | | |
|----------------------|--|--|--|--|--|--|--|--------------------|--|--|
| Semoule au jus s/sel | | | | | | | | Tagliatelles s/sel | | |
|----------------------|--|--|--|--|--|--|--|--------------------|--|--|

Midi Laitage

| | | | | | | | |
|------------------------------|---|---|---|------------------------------|---|------------------------------|---|
| Fromage blanc s/sucre | 1 | Petits suisses nature | | Yaourt nature s/sucre | 1 | Fromage blanc s/sucre | 1 |
| Fromage blanc aromatise | | Petit suisse nature sucre | 1 | Petits suisses nature | | Fromage blanc au miel | |
| Yaourt nature s/sucre | | Yaourt nature s/sucre | | Yaourt au citron | | Yaourt nature s/sucre | |
| Mimolette | | Petit fromage frais ail et fines herbes | | Fourme d'ambert | | Cantal | |
| Saint nectaire | | Camembert | | Bonbel | | Emmental | |

Midi Dessert

| | | | | | | | |
|--|---|------------------------------------|---|-------------------------------|---|-----------------------------|---|
| Entremets praline | 1 | Fruit de saison | | Salade de fruits frais | 1 | Paris brest | 1 |
| Moelleux au chocolat aux zestes d'orange | | Cocktail de fruits au sirop | 1 | Creme catalane | | Peché au sirop facon melba | |
| Compote de poires | | Oeufs au lait | | Eclair au cafe | | Litchis et mangue en salade | |
| Ananas roti | | Compote pomme framboise | | Compote pomme peche | | Compote de pommes | |

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

www.les-menus-services.com