

ORDRE : 3


**Votre Agence  
BORDEAUX NORD**

05 57 10 70 03  
1 rue du professeur  
Dangeard  
33300 BORDEAUX

**Votre diététicien(ne)**
**Plats en gras**

suggestions de  
votre diététicien(ne)


**Facile à manger**

Des textures adaptées  
à tous les besoins


**Plat Complet**

**Contient du porc**

**A consommer froid**

Signature client :

# VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le mercredi 09 juillet



**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,  
« COMME À LA MAISON »**

Cliente : MODELE MIDI 5 Régime Normal

lundi 28 Juillet <i>Livraison lundi 28 Juillet Midi 5 Normal Salé</i>		mardi 29 Juillet <i>Livraison mardi 29 Juillet Midi 5 Normal Salé</i>		mercredi 30 Juillet <i>Livraison mercredi 30 Juillet Midi 5 Normal Salé</i>	
<b>Midi Entrée</b>					
Tranche de melon charentais	1	Salade de boulgour aux petits légumes	1	Tomates vinaigrette balsamique	1
Houmous		Feuillete au fromage		Coeurs de palmier vinaigrette	
Saucisson a l'ail et ses condiments	☛	Oeufs durs vinaigrette		Jambon beurre	☛
Potage crecy		Soupiere de legumes frais		Potage julienne	
Cremeux de poireaux		Potage de legumes		Potage tapioca	
<b>Midi Plat</b>					
Saute de porc a l'ananas - riz pilaf	☛ 1	Filet de poisson meuniere - carottes braisees	☛ 1	Escalope viennoise - blettes sautees en persillade	☛ 1
Moussaka		Cordon bleu de dinde		Lasagnes de la mer	
Dos de colin poche		Quiche aux legumes		Dos de merlu poche	
Omelette		Tortilla - pommes de terre vapeur	☛	Steak hache	
<b>Midi Garniture</b>					
Courgettes roties		Brocolis braises		Salade verte	
Salade verte		Julienne de legumes		Ble pilaf	
Puree de celeri				Puree de courgettes	
<b>Midi Laitage</b>					
Saint nectaire	1	Fromage blanc s/sucre	1	Camembert	1
Brie		Babybel ®		Gouda	
Bonbel		Petit fromage fondu		Carre demi-sel	
Veloute fruix		Yaourt aromatise		Petit suisse nature sucre	
Petits suisses nature		Port salut		Fromage blanc s/sucre	
Yaourt nature s/sucre		Yaourt nature s/sucre		Petits suisses nature	
<b>Midi Dessert</b>					
Liegeois vanille	1	Fruit de saison	1	Mousse a la noix de coco	1
Crepe au sucre		Ile flottante		Tarte aux pommes	
Compote de poires		Oeufs au lait		Salade de fruits frais	
Compote de pommes		Compote de fruits		Compote pomme abricot	
<b>Plats Supplémentaires</b>					
Pain	1	Pain	1	Pain	1

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

[www.les-menus-services.com](http://www.les-menus-services.com)

ORDRE : 3

**VOS CHOIX DE MENUS**

A retourner avant le mercredi 09 juillet



LA CONFIANCE À DOMICILE


**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,  
« COMME À LA MAISON »**
**Cliente : MODELE MIDI 5 Régime Normal**
**jeudi 31 Juillet**
 Livraison jeudi 31 Juillet  
 Midi 5 Normal Salé
**vendredi 01 Août**
 Livraison jeudi 31 Juillet  
 Midi 5 Normal Salé
**samedi 02 Août**
 Livraison vendredi 01 Août  
 Midi 5 Normal Salé
**dimanche 03 Août**
 Livraison vendredi 01 Août  
 Midi 5 Normal Salé
**Midi Entrée**

<b>Concombre a la menthe</b>	1	<b>Salade de perles au chorizo</b>	1	<b>Caviar de lentilles</b>	1	<b>Salade de pastèque et menthe</b>	1
Sardines a l'huile		Saucisson sec		Maquereau au vin blanc		Cake a l'emmental	
Salade de boulgour a la betterave		Fonds d'artichauts vinaigrette		Batavia aux agrumes		Salade de patates au cervelas	
Crème de volaille		Crème de butternut		Maraichère de légumes		Potage a l'oseille	
Potage vermicelles		Soupe a l'oignon		Veloute de cresson		Soupe de haricots rouges	

**Midi Plat**

<b>Roti de boeuf au jus - pommes de terre façon boulangère</b>	1	<b>Dos de colin aux herbes - poireaux braisés</b>	1	<b>Boulettes d'agneau au cumin - carottes braisées</b>	1	<b>Parmentier de canard</b>	1
Paupiette de lapin		Haut de cuisse de poulet grille		Filet de lieu roti		Cordon bleu de dinde	
Courgette farcie coulis de tomates		Tarte aux poivrons poulet et moutarde		Normandin de veau		Grande salade du chef	
Filet de poisson poche		Jambon grille		Jambon grille au jus - patates coudes		Filet de colin aux herbes	

**Midi Garniture**

Salsifis		Salade verte		Riz pilaf		<b>Salade verte</b>	1
Purée de carottes		Pepinettes		Purée de chou fleur		Pommes de terre vapeur	
		Purée de haricots verts				Purée de potiron	

**Midi Laitage**

<b>Petits suisses nature</b>	1	<b>Mimolette</b>	1	<b>Faisselle</b>	1	<b>Edam</b>	1
Emmental		Brie		Emmental		Saint maure	
Tomme blanche		Fourme d'ambert		Bleu		Petit fromage frais	
Yaourt au citron		Fromage blanc vanille		Faisselle au coulis de fruits jaunes		Fromage blanc s/sucre	
Buche de chevre		Fromage blanc s/sucre		Montcadi croute noire		Yaourt nature s/sucre	
Yaourt nature s/sucre		Yaourt nature s/sucre		Petits suisses nature		Yaourt nature sucre	

**Midi Dessert**

<b>Crème dessert caramel</b>	1	<b>Fruit de saison</b>	1	<b>Banane rotie vanillée</b>	1	<b>Clafoutis aux cerises</b>	1
Paris brest		Ananas au sirop		Beignet aux abricots		Eclair au chocolat	
Fruit de saison		Chou a la crème		Fruit de saison		Compote de fruits	
Compote pomme pêche		Compote pomme framboise		Compote pomme fraise		Compote de pommes	

**Plats Supplémentaires**

<b>Pain</b>	1	<b>Pain</b>	1	<b>Pain</b>	1	<b>Pain</b>	1
-------------	---	-------------	---	-------------	---	-------------	---

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

[www.les-menus-services.com](http://www.les-menus-services.com)