

ORDRE : 3



LA CONFIANCE À DOMICILE

Votre Agence BORDEAUX NORD

05 57 10 70 03
1 rue du professeur
Dangeard
33300 BORDEAUX

Votre diététicien(ne)

Plats en gras
suggestions de
votre diététicien(ne)



Facile à manger

Des textures adaptées
à tous les besoins



Plat Complet



Contient du porc



A consommer froid



**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »**

Cliente : MODELE MIDI 5 Régime Normal

lundi 14 Juillet		mardi 15 Juillet		mercredi 16 Juillet	
Livraison vendredi 11 Juillet		Livraison mardi 15 Juillet		Livraison mercredi 16 Juillet	
Midi 5 Normal Salé		Midi 5 Normal Salé		Midi 5 Normal Salé	
Midi Entrée					
Oeufs durs mimosa	1	Terrine de legumes	1	Tarte au fromage	1
Feuillete au fromage a la mornay d'emmental		Mirepoix de carottes cuites a la marocaine		Betteraves vinaigrette balsamique	
Mirepoix de legumes vinaigrette		Quiche aux legumes		Concombre ciboulette	
Mouline du jardin		Mouline campagnard		Creme de petits pois	
Potage poireaux pdt		Potagere de legumes		Veloute de brocolis	
Midi Plat					
Filet de saumon au beurre blanc - tian de legumes d'ete	ψ 1	Cuisse de canette rotie - julienne de legumes	ψ 1	Paupiette de veau aux olives - haricots plats en persillade	ψ 1
Cordon bleu de dinde		Filet de poisson meuniere		Spaghetti bolognaise	ψ 1
Escalope viennoise		Tortilla - pommes de terre vapeur	ψ 1	Poelee de riz aux encornets, poivrons et chorizo	ψ 1
Pilons de poulet rotis aux herbes - salade de boulgour aux petits legumes	ψ 1	Nuggets de poulet		Filet de poisson poche	
Midi Garniture					
Pommes de terre		Haricots verts braises		Spaghetti au beurre	
Puree de legumes		Pommes de terre sautees		Puree de courgettes	
Midi Laitage					
Saint paulin	1	Faisselle	1	Emmental	1
Kiri		Chavroux		Bleu	
Faisselle a la confiture		Pave d'affinois		Yaourt aux fruits	
Faisselle		Yaourt nature s/sucre		Petits suisses nature	
Yaourt nature s/sucre		Yaourt nature sucre		Yaourt nature s/sucre	
Midi Dessert					
Ile flottante	1	Oeufs au lait	1	Fruit de saison	1
Riz au lait		Cocktail de fruits au sirop		Gateau basque	
Fruit de saison		Fruit frais		Compote de fruits	
Compote de fruits		Compote de fruits		Compote pomme abricot	
Plats Supplémentaires					
Pain	1	Pain	1	Pain	1

Signature client :

ORDRE : 3

VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le mercredi 25 juin



LA CONFIANCE À DOMICILE


**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »**
Cliente : MODELE MIDI 5 Régime Normal
jeudi 17 Juillet

Livraison jeudi 17 Juillet

Midi 5 Normal Salé

vendredi 18 Juillet

Livraison jeudi 17 Juillet

Midi 5 Normal Salé

samedi 19 Juillet

Livraison vendredi 18 Juillet

Midi 5 Normal Salé

dimanche 20 Juillet

Livraison vendredi 18 Juillet

Midi 5 Normal Salé

Midi Entrée

Salade de tomates vinaigrette au pesto	1	Salade de riz echalote et raisins	1	Tranche de melon charentais	1	Salade de chevre chaud	1
Duo de saucissons et ses condiments		Rape de courgettes a la feta		Bolee de perles du pecheur		Radis sauce fromage blanc ciboulette	
Caviar de lentilles a la coriandre		Carottes vinaigrette		Salade de pommes de terre aux cornichons		Asperges mimosa	
Bouillon poule vermicelles		Creme de volaille		Potage a l'oseille		Creme d'asperges	
Veloute de celeri		Mouline du jardin		Potage alphabet		Potage julienne	

Midi Plat

Saute de boeuf au thym - ecrase de pommes de terre	1	Fish and chips et citron - courgettes sautees aux herbes	1	Tranche de jambonneau au miel - tortis a l'huile d'olive	1	Navarin d'agneau - legumes navarin	1
Echine de porc sauce poivre		Tourte au boeuf hache - aubergines sautees		Filet de lieu poche		Cake aux lardons et petits legumes	
Saumonette et citron		Dos de merlu poche		Eminces de poulet aigre douce		Gigollette de lapin aux pruneaux	
Tortilla aux oignons s/pdt - poireaux vinaigrette		Escalope de dinde a la creme		Tomate farcie au thon		Duo de saumon et colin pochés	

Midi Garniture

Semoule au jus		Pepinettes pilaf		Achard de legumes		Salade verte	
Puree de navets		Puree de haricots verts		Salade verte		Tagliatelles	
				Puree de choux de bruxelles		Puree de brocolis	

Midi Laitage

Fromage blanc s/sucre	1	Camembert	1	Petits suisses nature	1	Cantal	1
Saint nectaire		Petit fromage frais ail et fines herbes		Bonbel		Emmental	
Fromage blanc aromatise		Petit suisse nature sucre		Yaourt au citron		Fromage blanc au miel	
Mimolette		Petits suisses nature		Fourme d'ambert		Fromage blanc s/sucre	
Yaourt nature s/sucre		Yaourt nature s/sucre		Yaourt nature s/sucre		Yaourt nature s/sucre	

Midi Dessert

Entremets praline	1	Fruit de saison		Salade de fruits frais	1	Paris brest	1
Moelleux au chocolat aux zestes d'orange		Cocktail de fruits au sirop	1	Creme catalane		Peche au sirop facon melba	
Compote de poires		Oeufs au lait		Eclair au cafe		Litchis et mangue en salade	
Ananas roti		Compote pomme framboise		Compote pomme peche		Compote de pommes	

Plats Supplémentaires

Pain	1	Pain	1	Pain	1	Pain	1
-------------	---	-------------	---	-------------	---	-------------	---

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur
www.les-menus-services.com