

ORDRE : 3


**Votre Agence  
BORDEAUX NORD**

05 57 10 70 03  
1 rue du professeur  
Dangeard  
33300 BORDEAUX

**Votre diététicien(ne)**
**Plats en gras**

suggestions de  
votre diététicien(ne)


**Facile à manger**

Des textures adaptées  
à tous les besoins


**Plat Complet**

**Contient du porc**

**A consommer froid**


**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,  
« COMME À LA MAISON »**

**Cliente : MODELE MIDI 5 Régime Normal**

lundi 07 Juillet <i>Livraison lundi 07 Juillet Midi 5 Normal Salé</i>		mardi 08 Juillet <i>Livraison mardi 08 Juillet Midi 5 Normal Salé</i>		mercredi 09 Juillet <i>Livraison mercredi 09 Juillet Midi 5 Normal Salé</i>	
<b>Midi Entrée</b>					
<b>Coeur de palmier vtte</b>	1	<b>Salade de boulgour aux petits légumes</b>	1	<b>Avocat vinaigrette</b>	1
Maquereau au vin blanc		Feuillete au fromage a la mornay d'emmental		Betteraves vinaigrette	
Caviar de lentilles		Terrine de legumes		Salade de pois chiches a la marocaine	
Potagere de legumes		Potage julienne		Creme choisy	
Tourin a l'ail		Veloute de legumes		Potage vermicelles	
<b>Midi Plat</b>					
<b>Mijote de cochon au paprika - haricots beurre en persillade</b>	ψ 1	<b>Haut de cuisse de poulet grille - courgettes braisees</b>	ψ 1	<b>Boulettes de boeuf sauce au poivre - semoule au beurre</b>	ψ 1
Paleron de boeuf braise		Quiche aux legumes		Paupiette de lapin facon chasseur	
Tarte a la tomate et mozzarella		Filet de poisson meuniere		Calamars a l'armoricaine	
Dos de colin poche		Tortilla - julienne de legumes	ψ 1	Dos de merlu poche - carottes braisees	ψ 1
<b>Midi Garniture</b>					
Salade verte		Julienne de legumes		Crumble de legumes d'ete au parmesan	✍
Coquillettes		Pommes de terre		Ecrase de patate douce	
Puree de celeri					
<b>Midi Laitage</b>					
<b>Gouda</b>	1	<b>Petits suisses nature</b>	1	<b>Tomme grise</b>	1
Brie		Petit fromage fondu		Rondele nature ®	
Tomme blanche		Saint paulin		Saint moret ®	
Riz au lait de vanille		Yaourt nature s/sucre		Yaourt gourmand	
Fromage blanc s/sucre		Yaourt nature sucre		Petits suisses nature	
Riz au lait de vanille s/sucre				Yaourt nature s/sucre	
<b>Midi Dessert</b>					
<b>Compote de pommes</b>	1	<b>Creme dessert chocolat</b>	1	<b>Peche au four</b>	1
Fruit de saison		Oeufs au lait		Compote de poires	
Paris brest		Fruit de saison		Cocktail de fruits au sirop	
Compote pomme cannelle		Compote pomme biscuit		Tarte tropezienne	
<b>Plats Supplémentaires</b>					
<b>Pain</b>	1	<b>Pain</b>	1	<b>Pain</b>	1

 Signature client :

ORDRE : 3

**VOS CHOIX DE MENUS**

A retourner avant le mercredi 18 juin



LA CONFIANCE À DOMICILE


**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,  
« COMME À LA MAISON »**
**Cliente : MODELE MIDI 5 Régime Normal**
**jeudi 10 Juillet**Livraison jeudi 10 Juillet  
Midi 5 Normal Salé**vendredi 11 Juillet**Livraison jeudi 10 Juillet  
Midi 5 Normal Salé**samedi 12 Juillet**Livraison vendredi 11 Juillet  
Midi 5 Normal Salé**dimanche 13 Juillet**Livraison vendredi 11 Juillet  
Midi 5 Normal Salé**Midi Entrée**

<b>Salade de pommes de terre au cervelas</b> 🍷 1	<b>Tranche de pastèque</b> 1	<b>Taboule a la menthe</b> 1	<b>Asperges sauce mousseline</b> 1
Radis beurre	Saucisson a l'ail 🍷	Julienne de betteraves vinaigrette a l'orange	Champignons a la grecque
Concombre tzatziki	Bruschetta aux legumes confits roquette et pignons de pin	Jambon beurre 🍷	Salade de riz estivale
Creme de butternut	Potage alphabet	Creme de celeri	Bouillon tapioca
Maraichere de legumes	Veloute de haricots verts	Soupe a l'oignon	Veloute de bolets

**Midi Plat**

<b>Roti de veau au jus de romarin - piperade</b> Ψ 1	<b>Risotto aux fruits de mer - petits legumes</b> Ψ 1	<b>Aiguillettes de poulet crousty sauce barbecue - petits pois braises</b> Ψ 1	<b>Filet mignon de porc au pesto - tagliatelles a l'huile d'olive</b> 🍷 1
Cordon bleu a la savoyarde 🍷	Echine de porc grillee sauce barbecue 🍷	Dos de merlu poche	Cuisse de pintade aux peches
Poelee de macaronis aux eminces de volaille - poelee de champignons en persillade Ψ	Filet de lieu poche	Wok de boeuf	Assiette anglaise 🍷
Saumonette et citron	Oeufs durs - chou fleur vinaigrette Ψ	Filets de hareng marines - pommes de terre a l'huile Ψ	Duo de saumon et colin pochés

**Midi Garniture**

Riz basmati	Boulgour pilaf	Legumes du wok	Salade composee aux legumes
Ecrase de pommes de terre	Puree de courgettes	Puree de chou fleur	Tian de legumes d'ete
			Puree de haricots verts

**Midi Laitage**

<b>Faisselle</b> 1	<b>Edam</b> 1	<b>Fromage blanc s/sucre</b> 1	<b>Pave d'affinois</b> 1
Saint nectaire	Buche du pilat	Mimolette	Fourme d'ambert
Petit fromage aux noix	Buchette melange	Vache qui rit ®	Fromage blanc et confiture
Fromage blanc au caramel beurre sale	Petit suisse nature sucre	Yaourt aux fruits	Veloute fruit
Camembert	Petits suisses nature	Brie	Fromage blanc s/sucre
Fromage blanc s/sucre	Yaourt nature s/sucre	Yaourt nature s/sucre	Petits suisses nature

**Midi Dessert**

<b>Fruit de saison</b> 1	<b>Ile flottante</b> 1	<b>Poire au sirop</b> 1	<b>Tarte aux myrtilles</b> 1
Mousse au chocolat	Salade de fruits frais	Creme dessert cafe	Compote pomme banane
Moelleux au citron	Fruit de saison	Moelleux au citron	Ananas au sirop de menthe
Compote pomme fraise	Compote pomme peche	Compote pomme abricot	Compote de banane a l'indienne

**Plats Supplémentaires**

<b>Pain</b> 1	<b>Pain</b> 1	<b>Pain</b> 1	<b>Pain</b> 1
---------------	---------------	---------------	---------------

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

[www.les-menus-services.com](http://www.les-menus-services.com)