

ORDRE : 2



LA CONFIANCE À DOMICILE

## Votre Agence BORDEAUX NORD

05 57 10 70 03  
1 rue du professeur  
Dangeard  
33300 BORDEAUX

## Votre diététicien(ne)

### Plats en gras

suggestions de  
votre diététicien(ne)



### Facile à manger

Des textures adaptées  
à tous les besoins



### Plat Complet



### Contient du porc



### A consommer froid



GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,  
« COMME À LA MAISON »

Cliente : MODELE MIDI 5 Régime Diabétique

lundi 07 Juillet <i>Livraison lundi 07 Juillet Midi 5 Diab Salé</i>		mardi 08 Juillet <i>Livraison mardi 08 Juillet Midi 5 Diab Salé</i>		mercredi 09 Juillet <i>Livraison mercredi 09 Juillet Midi 5 Diab Salé</i>	
<b>Midi Entrée</b>					
<b>Coeur de palmier vtte</b>	1	<b>Salade de boulgour aux petits légumes</b>	1	<b>Avocat vinaigrette</b>	1
Maquereau au vin blanc		Terrine de legumes		Betteraves vinaigrette	
Caviar de lentilles		Feuillete au fromage a la mornay d'emmental		Salade de pois chiches a la marocaine	
Potagere de legumes		Potage julienne		Creme choisy	
Tourin a l'ail		Veloute de legumes		Potage vermicelles	
<b>Midi Plat</b>					
<b>Mijote de cochon au paprika - haricots beurre en persillade</b>	ψ† 1	<b>Haut de cuisse de poulet grille - courgettes braisees</b>	ψ† 1	<b>Boulettes de boeuf sauce au poivre - semoule au beurre &amp; julienne de legumes</b>	ψ† 1
Paleron de boeuf braise		Quiche aux legumes		Boulettes de boeuf sauce au poivre - semoule au beurre	ψ†
Tarte a la tomate et mozzarella		Filet de poisson meuniere		Paupiette de lapin facon chasseur	
Dos de colin poche		Tortilla - julienne de legumes	ψ†	Calamars a l'armoricaine	
				Dos de merlu poche - carottes braisees	ψ†
<b>Midi Garniture</b>					
Salade verte		Julienne de legumes		Crumble de legumes d'ete au parmesan	†
Coquillettes		Pommes de terre		Ecrase de patate douce	
Puree de celeri					
<b>Midi Laitage</b>					
<b>Gouda</b>	1	<b>Petits suisses nature</b>	1	<b>Tomme grise</b>	1
Brie		Saint paulin		Rondele nature ®	
Tomme blanche		Petit fromage fondu		Saint moret ®	
Fromage blanc s/sucre		Yaourt nature s/sucre		Petits suisses nature	
Riz au lait de vanille s/sucre				Yaourt nature s/sucre	
<b>Midi Dessert</b>					
Puree de fruits s/sucre		Fruit de saison		<b>Peche au four s/sucre</b>	1
<b>Fruit de saison</b>	1	<b>Puree de fruits s/sucre</b>	1	Arlequin de fruits s/sucre	
<b>Plats Supplémentaires</b>					
<b>Pain</b>	1	<b>Pain</b>	1	<b>Pain</b>	1

Signature client :

ORDRE : 2



LA CONFIANCE À DOMICILE



**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,  
« COMME À LA MAISON »**

# VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le mercredi 18 juin

Cliente : MODELE MIDI 5 Régime Diabétique

**jeudi 10 Juillet**

Livraison jeudi 10 Juillet

Midi 5 Diab Salé

**vendredi 11 Juillet**

Livraison jeudi 10 Juillet

Midi 5 Diab Salé

**samedi 12 Juillet**

Livraison vendredi 11 Juillet

Midi 5 Diab Salé

**dimanche 13 Juillet**

Livraison vendredi 11 Juillet

Midi 5 Diab Salé

Midi Entrée							
Salade de pommes de terre au cervelas	1	Tranche de pastèque	1	Taboule a la menthe	1	Asperges sauce mousseline	1
Radis beurre		Saucisson a l'ail		Julienne de betteraves vinaigrette a l'orange		Champignons a la grecque	
Concombre tzatziki		Bruschetta aux legumes confits roquette et pignons de pin		Jambon beurre		Salade de riz estivale	
Creme de butternut		Potage alphabet		Creme de celeri		Bouillon tapioca	
Maraichere de legumes		Veloute de haricots verts		Soupe a l'oignon		Veloute de bolets	
Midi Plat							
Roti de veau au jus de romarin - piperade	1	Risotto aux fruits de mer - petits legumes	1	Aiguillettes de poulet crousty sauce barbecue - petits pois braises	1	Filet mignon de porc au pesto - tagliatelles a l'huile d'olive & courgettes en persillade	1
Cordon bleu a la savoyarde		Filet de lieu poche		Wok de boeuf		Filet mignon de porc au pesto - tagliatelles a l'huile d'olive	
Poelee de macaronis aux eminces de volaille - poelee de champignons en persillade		Echine de porc grillee sauce barbecue		Dos de merlu poche		Cuisse de pintade aux peches	
Saumonette et citron		Oeufs durs - chou fleur vinaigrette		Filets de hareng marines - pommes de terre a l'huile & betterave vinaigrette		Assiette anglaise	
						Duo de saumon et colin pochés	
Midi Garniture							
Riz basmati		Boulgour pilaf		Legumes du wok		Salade composee aux legumes	
Ecrase de pommes de terre		Puree de courgettes		Puree de chou fleur		Tian de legumes d'ete	
						Puree de haricots verts	
Midi Laitage							
Faisselle	1	Edam	1	Fromage blanc s/sucre	1	Pave d'affinois	1
Saint nectaire		Buche du pilat		Mimolette		Fourme d'ambert	
Petit fromage aux noix		Buchette melange		Vache qui rit®		Fromage blanc s/sucre	
Camembert		Petits suisses nature		Brie		Petits suisses nature	
Fromage blanc s/sucre		Yaourt nature s/sucre		Yaourt nature s/sucre			
Midi Dessert							
Fruit de saison	1	Puree de fruits s/sucre	1	Arlequin de fruits s/sucre	1	Fruit frais s/sucre	1
Puree de fruits s/sucre		Fruit de saison		Abricots au four s/sucre		Puree de fruits s/sucre	
Plats Supplémentaires							
Pain	1	Pain	1	Pain	1	Pain	1

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

[www.les-menus-services.com](http://www.les-menus-services.com)