

ORDRE : 2


**Votre Agence
BORDEAUX NORD**

05 57 10 70 03
1 rue du professeur
Dangeard
33300 BORDEAUX

Votre diététicien(ne)
Plats en gras

suggestions de
votre diététicien(ne)


Facile à manger

Des textures adaptées
à tous les besoins


Plat Complet

Contient du porc

A consommer froid

Signature client :

VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le mercredi 09 juillet



GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »

Cliente : MODELE MIDI 5 Régime Diabétique

lundi 28 Juillet <i>Livraison lundi 28 Juillet Midi 5 Diab Salé</i>		mardi 29 Juillet <i>Livraison mardi 29 Juillet Midi 5 Diab Salé</i>		mercredi 30 Juillet <i>Livraison mercredi 30 Juillet Midi 5 Diab Salé</i>	
Midi Entrée					
Tranche de melon charentais	1	Salade de boulgour aux petits légumes	1	Tomates vinaigrette balsamique	1
Houmous		Feuillete au fromage		Coeurs de palmier vinaigrette	
Saucisson a l'ail et ses condiments	☞	Oeufs durs vinaigrette		Jambon beurre	☞
Potage crecy		Soupiere de legumes frais		Potage julienne	
Cremeux de poireaux		Potage de legumes		Potage tapioca	
Midi Plat					
Saute de porc a l'ananas - riz pilaf & courgettes en persillade	☞ 1	Filet de poisson meuniere - carottes braisees	☞ 1	Escalope viennoise - ble & blettes sautees en persillade	☞ 1
Saute de porc a l'ananas - riz pilaf	☞	Quiche aux legumes		Escalope viennoise - blettes sautees en persillade	☞
Moussaka		Cordon bleu de dinde		Lasagnes de la mer	
Dos de colin poche		Tortilla - pommes de terre vapeur	☞	Dos de merlu poche	
Omelette				Steak hache	
Midi Garniture					
Courgettes roties		Brocolis braises		Salade verte	
Salade verte		Julienne de legumes		Ble pilaf	
Puree de celeri				Puree de courgettes	
Midi Laitage					
Saint nectaire	1	Fromage blanc s/sucre	1	Camembert	1
Brie		Port salut		Gouda	
Bonbel		Petit fromage fondu		Carre demi-sel	
Petits suisses nature		Babybel ®		Fromage blanc s/sucre	
Yaourt nature s/sucre		Yaourt nature s/sucre		Petits suisses nature	
Midi Dessert					
Arlequin de fruits s/sucre	1	Fruit de saison	1	Puree de fruits s/sucre	1
Puree de fruits s/sucre		Arlequin de fruits s/sucre		Salade de fruits frais s/sucre	
Plats Supplémentaires					
Pain	1	Pain	1	Pain	1

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

www.les-menus-services.com

ORDRE : 2



LA CONFIANCE À DOMICILE



**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »**

VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le mercredi 09 juillet

Cliente : MODELE MIDI 5 Régime Diabétique

jeudi 31 Juillet

Livraison jeudi 31 Juillet

Midi 5 Diab Salé

vendredi 01 Août

Livraison jeudi 31 Juillet

Midi 5 Diab Salé

samedi 02 Août

Livraison vendredi 01 Août

Midi 5 Diab Salé

dimanche 03 Août

Livraison vendredi 01 Août

Midi 5 Diab Salé

Midi Entrée

Concombre a la menthe	1	Salade de perles au chorizo	1	Caviar de lentilles	1	Salade de pastèque et menthe	1
Sardines a l'huile		Fonds d'artichauts vinaigrette		Maquereau au vin blanc		Cake a l'emmental	
Salade de boulgour a la betterave		Saucisson sec		Batavia aux agrumes		Salade de patés au cervelas	
Crème de volaille		Crème de butternut		Maraichère de légumes		Potage a l'oseille	
Potage vermicelles		Soupe a l'oignon		Veloute de cresson		Soupe de haricots rouges	

Midi Plat

Roti de boeuf au jus - pommes de terre façon boulangère & salsifis	1	Dos de colin aux herbes - poireaux braisés	1	Boulettes d'agneau au cumin - carottes braisées	1	Parmentier de canard	1
Roti de boeuf au jus - pommes de terre façon boulangère		Jambon grille		Normandin de veau		Cordon bleu de dinde	
Paupiette de lapin		Haut de cuisse de poulet grille		Jambon grille au jus - patés coudes & haricots beurre en persillade		Grande salade du chef	
Courgette farcie coulis de tomates		Tarte aux poivrons poulet et moutarde		Jambon grille au jus - patés coudes		Filet de colin aux herbes	
Filet de poisson poche				Filet de lieu roti			

Midi Garniture

Salsifis	Salade verte	Riz pilaf	Salade verte	1
Purée de carottes	Pepinettes	Purée de chou fleur	Pommes de terre vapeur	
	Purée de haricots verts		Purée de potiron	

Midi Laitage

Petits suisses nature	1	Mimolette	1	Faisselle	1	Edam	1
Emmental		Brie		Emmental		Saint maure	
Tomme blanche		Fourme d'ambert		Bleu		Petit fromage frais	
Buche de chevre		Fromage blanc s/sucre		Montcadi croute noire		Fromage blanc s/sucre	
Yaourt nature s/sucre		Yaourt nature s/sucre		Petits suisses nature		Yaourt nature s/sucre	

Midi Dessert

Arlequin de fruits s/sucre	1	Fruit de saison	1	Banane rotie vanillée s/sucre	1	Arlequin de fruits s/sucre	1
Fruit de saison		Arlequin de fruits s/sucre		Fruit de saison		Purée de fruits s/sucre	

Plats Supplémentaires

Pain	1	Pain	1	Pain	1	Pain	1
------	---	------	---	------	---	------	---

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

www.les-menus-services.com