

ORDRE : 2



### Votre Agence BORDEAUX NORD

05 57 10 70 03  
1 rue du professeur  
Dangeard  
33300 BORDEAUX

### Votre diététicien(ne)

### Plats en gras

suggestions de  
votre diététicien(ne)



### Facile à manger

Des textures adaptées  
à tous les besoins



### Plat Complet



### Contient du porc



### A consommer froid



GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,  
« COMME À LA MAISON »

Cliente : MODELE MIDI 5 Régime Diabétique

lundi 21 Juillet <i>Livraison lundi 21 Juillet Midi 5 Diab Salé</i>		mardi 22 Juillet <i>Livraison mardi 22 Juillet Midi 5 Diab Salé</i>		mercredi 23 Juillet <i>Livraison mercredi 23 Juillet Midi 5 Diab Salé</i>	
<b>Midi Entrée</b>					
<b>Julienne de carottes vinaigrette maitaise</b>	1	<b>Terrine de legumes</b>	1	<b>Timbale de cereales au surimi</b>	1
Champignons a la grecque		Oeufs durs mayonnaise		Pasteque et feta	
Rillettes de sardines au fromage frais		Salade de boulgour aux petits legumes		Batavia aux croutons	
Creme de champignons		Potage crecy		Creme de butternut	
Potage maraicher		Veloute de legumes		Creme de celeri	
<b>Midi Plat</b>					
<b>Araignee de porc marinee - macaronis &amp; brocolis en persillade</b>	1	<b>Poulet roti au thym - pommes de terre fondantes &amp; carottes</b>	1	<b>Aiguillettes de poulet crousty - petits pois braises</b>	1
Araignee de porc marinee - macaronis		Poulet roti au thym - pommes de terre fondantes		Roti de boeuf sauce vigneronne	
Roti de dinde - courgettes sautees en persillade		Quiche aux legumes		Brandade de poisson au persil - navets caramelises	
Paupiette de lapin facon chasseur		Filet de poisson meuniere		Dos de colin aux herbes	
Saumonette et citron		Tortilla - julienne de legumes			
<b>Midi Garniture</b>					
Semoule parfumee		Carottes braisees		Pepinettes pilaf	
Puree de brocolis		Pommes de terre vapeur		Puree de pommes de terre	
<b>Midi Laitage</b>					
<b>Edam</b>	1	<b>Petits suisses nature</b>	1	<b>Bleu</b>	1
Emmental		Pave d'affinois		Brie	
Kiri		Petit fromage fondu		Tomme grise	
Fromage blanc s/sucre		Yaourt nature s/sucre		Fromage blanc s/sucre	
Yaourt nature s/sucre				Petits suisses nature	
<b>Midi Dessert</b>					
<b>Fruit de saison</b>	1	<b>Puree de fruits s/sucre</b>	1	Fruit de saison	
Puree de fruits s/sucre		Arlequin de fruits s/sucre		<b>Puree de fruits s/sucre</b>	1
<b>Plats Supplémentaires</b>					
<b>Pain</b>	1	<b>Pain</b>	1	<b>Pain</b>	1

Signature client :

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

[www.les-menus-services.com](http://www.les-menus-services.com)

ORDRE : 2



LA CONFIANCE À DOMICILE



**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,  
« COMME À LA MAISON »**

# VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le mercredi 02 juillet

Cliente : MODELE MIDI 5 Régime Diabétique

**jeudi 24 Juillet**

Livraison jeudi 24 Juillet

Midi 5 Diab Salé

**vendredi 25 Juillet**

Livraison jeudi 24 Juillet

Midi 5 Diab Salé

**samedi 26 Juillet**

Livraison vendredi 25 Juillet

Midi 5 Diab Salé

**dimanche 27 Juillet**

Livraison vendredi 25 Juillet

Midi 5 Diab Salé

Midi Entrée							
<b>Melon</b>	1	<b>Taboule</b>	1	<b>Concombre sauce bulgare</b>	1	<b>Salade de chevre chaud</b>	1
Tarte aux oignons		Avocat vinaigrette		Coeurs de palmier aux oignons rouges et vinaigrette balsamique		Asperges mimosa	
Salade de haricots rouges facon mexicaine		Feuillete au fromage		Pizza au fromage		Caviar d'aubergines	
Potage paysan		Soupe minestrone		Potage a l'oseille		Potage tomates vermicelles	
Tourin a l'ail		Veloute de cresson		Potage cultivateur		Veloute de bolets	
Midi Plat							
<b>Chipolatas grillees aux herbes - mijote de haricots blancs facon grand-mere &amp; carottes braisees</b>	1	<b>Coeur de merlu creme de basilic - fenouil braise</b>	1	<b>Langue de boeuf sauce piquante - pommes de terre vapeur &amp; haricots beurre en persillade</b>	1	<b>Cuisse de pintade rotie - tagliatelles &amp; poelee de legumes a la mediterraneenne</b>	1
Chipolatas grillees aux herbes - mijote de haricots blancs facon grand-mere		Boulettes de veau epicees a la thai - farfalles & batonnets de petits legumes		Langue de boeuf sauce piquante - pommes de terre vapeur		Cuisse de pintade rotie - poelee de legumes a la mediterraneenne	
Mijote de poulet a l'espagnole		Boulettes de veau epicees a la thai - farfalles		Roti de porc sauce bearnaise - salade de chou fleur vinaigrette		Saucisse de toulouse confite	
Grande salade composee		Jambon braise sause porto		Filet de poulet sauce choron		Filet de poisson et estragon	
Filet de poisson poche		Saute de dinde a l'orientale		Dos de merlu poche		Poelee de riz safranee aux moules et petits legumes	
Midi Garniture							
Haricots verts persillade		Riz basmati		Haricots beurre persillade		Tagliatelles	
Puree de pois casses		Puree de courgettes		Puree de haricots verts		Puree de chou fleur	
Midi Laitage							
<b>Fromage blanc s/sucre</b>	1	<b>Saint nectaire</b>	1	Fromage blanc s/sucre		<b>Emmental</b>	1
Gouda		Buche du pilat		<b>Tomme noire</b>	1	Port salut	
Petit fromage frais ail et fines herbes		Camembert		Vache qui rit ®		Mimolette	
Buchette melange		Faisselle		Bleu		Petits suisses nature	
Petits suisses nature		Yaourt nature s/sucre		Petits suisses nature		Yaourt nature s/sucre	
Midi Dessert							
<b>Arlequin de fruits s/sucre</b>	1	<b>Peche cuite aux amandes s/sucre</b>	1	<b>Fruit de saison</b>	1	<b>Puree de fruits s/sucre</b>	1
Puree de fruits s/sucre		Fruit de saison		Puree de fruits s/sucre		Arlequin de fruits s/sucre	
Plats Supplémentaires							
<b>Pain</b>	1	<b>Pain</b>	1	<b>Pain</b>	1	<b>Pain</b>	1

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

[www.les-menus-services.com](http://www.les-menus-services.com)