

ORDRE : 2



Votre Agence BORDEAUX NORD

05 57 10 70 03
1 rue du professeur
Dangeard
33300 BORDEAUX

Votre diététicien(ne)

Plats en gras
suggestions de
votre diététicien(ne)



Facile à manger

Des textures adaptées
à tous les besoins



Plat Complet



Contient du porc



A consommer froid



**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »**

Cliente : MODELE MIDI 5 Régime Diabétique

lundi 14 Juillet <i>Livraison vendredi 11 Juillet Midi 5 Diab Salé</i>		mardi 15 Juillet <i>Livraison mardi 15 Juillet Midi 5 Diab Salé</i>		mercredi 16 Juillet <i>Livraison mercredi 16 Juillet Midi 5 Diab Salé</i>	
Midi Entrée					
Oeufs durs mimosa	1	Terrine de legumes	1	Tarte au fromage	1
Feuillete au fromage a la mornay d'emmental		Mirepoix de carottes cuites a la marocaine		Concombre ciboulette	
Mirepoix de legumes vinaigrette		Quiche aux legumes		Betteraves vinaigrette balsamique	
Mouline du jardin		Mouline campagnard		Creme de petits pois	
Potage poireaux pdt		Potagere de legumes		Veloute de brocolis	
Midi Plat					
Filet de saumon au beurre blanc - pommes de terre grenailles & tian de	ψ 1	Cuisse de canette rotie - pommes de terre vapeur & julienne de legumes	ψ 1	Paupiette de veau aux olives - haricots plats en persillade	ψ 1
Escalope viennoise		Nuggets de poulet		Spaghetti bolognaise	ψ 1
Cordon bleu de dinde		Tortilla - pommes de terre vapeur & carottes braisees	ψ 1	Poelee de riz aux encornets, poivrons et chorizo	ψ 1
Filet de saumon au beurre blanc - tian de legumes d'ete	ψ 1	Tortilla - pommes de terre vapeur	ψ 1	Filet de poisson poche	
Pilons de poulet rotis aux herbes - salade de boulgour aux petits legumes	ψ 1	Cuisse de canette rotie - julienne de legumes	ψ 1		
		Filet de poisson meuniere			
Midi Garniture					
Pommes de terre		Haricots verts braises		Spaghetti au beurre	
Puree de legumes		Pommes de terre sautees		Puree de courgettes	
Midi Laitage					
Saint paulin	1	Faisselle	1	Emmental	1
Kiri		Pave d'affinois		Bleu	
Faisselle		Chavroux		Petits suisses nature	
Yaourt nature s/sucre		Yaourt nature s/sucre		Yaourt nature s/sucre	
Midi Dessert					
Arlequin de fruits s/sucre		Puree de fruits s/sucre	1	Fruit de saison	
Fruit de saison	1	Arlequin de fruits s/sucre		Puree de fruits s/sucre	1
Plats Supplémentaires					
Pain	1	Pain	1	Pain	1

Signature client :

ORDRE : 2

VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le mercredi 25 juin



LA CONFIANCE À DOMICILE


**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »**
Cliente : MODELE MIDI 5 Régime Diabétique
jeudi 17 Juillet

Livraison jeudi 17 Juillet

Midi 5 Diab Salé

vendredi 18 Juillet

Livraison jeudi 17 Juillet

Midi 5 Diab Salé

samedi 19 Juillet

Livraison vendredi 18 Juillet

Midi 5 Diab Salé

dimanche 20 Juillet

Livraison vendredi 18 Juillet

Midi 5 Diab Salé

Midi Entrée

Salade de tomates vinaigrette au pesto	1	Salade de riz echalote et raisins	1	Tranche de melon charentais	1	Salade de chevre chaud	1
Duo de saucissons et ses condiments		Rape de courgettes a la feta		Bolee de perles du pecheur		Radis sauce fromage blanc ciboulette	
Caviar de lentilles a la coriandre		Carottes vinaigrette		Salade de pommes de terre aux cornichons		Asperges mimosa	
Bouillon poule vermicelles		Creme de volaille		Potage a l'oseille		Creme d'asperges	
Veloute de celeri		Mouline du jardin		Potage alphabet		Potage julienne	

Midi Plat

Saute de boeuf au thym - ecrase de pommes de terre & poelee de legumes	ψ†	1	Fish and chips et citron - courgettes sautees aux herbes	ψ†	1	Escalope de porc au jus - tortis a l'huile d'olive & haricots beurre en	ψ†	1	Navarin d'agneau - polenta cremeuse & legumes navarin	ψ†	1
Saute de boeuf au thym - ecrase de pommes de terre	ψ†		Dos de merlu poche			Eminces de poulet aigre douce			Navarin d'agneau - legumes navarin	ψ†	
Echine de porc sauce poivre	ψ†		Tourte au boeuf hache - aubergines sautees	ψ†		Tomate farcie au thon			Cake aux lardons et petits legumes	ψ†	
Saumonette et citron			Tourte au boeuf hache - ble pilaf & aubergines sautees	ψ†		Filet de lieu poche			Gigolette de lapin aux pruneaux		
Tortilla aux oignons s/pdt - poireaux vinaigrette	ψ†		Escalope de dinde a la creme						Duo de saumon et colin pochés		

Midi Garniture

Semoule au jus		Pepinettes pilaf		Achard de legumes		Salade verte	
Puree de navets		Puree de haricots verts		Salade verte		Tagliatelles	
				Puree de choux de bruxelles		Puree de brocolis	

Midi Laitage

Fromage blanc s/sucre	1	Camembert	1	Petits suisses nature	1	Cantal	1
Mimolette		Petit fromage frais ail et fines herbes		Fourme d'ambert		Emmental	
Saint nectaire		Petits suisses nature		Bonbel		Fromage blanc s/sucre	
Yaourt nature s/sucre		Yaourt nature s/sucre		Yaourt nature s/sucre		Yaourt nature s/sucre	

Midi Dessert

Arlequin de fruits s/sucre	1	Fruit de saison	1	Salade de fruits frais s/sucre	1	Arlequin de fruits s/sucre	1
Puree de fruits s/sucre		Arlequin de fruits s/sucre		Fruit de saison		Puree de fruits s/sucre	

Plats Supplémentaires

Pain	1	Pain	1	Pain	1	Pain	1
-------------	---	-------------	---	-------------	---	-------------	---

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

www.les-menus-services.com