

ORDRE : 3


**Votre Agence  
BORDEAUX NORD**

05 57 10 70 03  
1 rue du professeur  
Dangeard  
33300 BORDEAUX

**Votre diététicien(ne)**

**Plats en gras**  
suggestions de  
votre diététicien(ne)



**Facile à manger**  
Des textures adaptées  
à tous les besoins


**Plat Complet**

**Contient du porc**

**A consommer froid**


**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,  
« COMME À LA MAISON »**

**Cliente : MODELE MIDI5 + Potage Régime Normal**

lundi 29 Juillet <i>Livraison lundi 29 Juillet Midi 5 Normal Salé + Potage</i>		mardi 30 Juillet <i>Livraison mardi 30 Juillet Midi 5 Normal Salé + Potage</i>		mercredi 31 Juillet <i>Livraison mercredi 31 Juillet Midi 5 Normal Salé + Potage</i>	
<b>Potage</b>					
<b>Potage crecy</b>		<b>Potage cultivateur</b>		<b>Potage maraicher</b>	
<b>Midi Entrée</b>					
<b>Salade de tortis tricolores</b>		<b>Tzatziki</b>		<b>Tranche de melon charentais</b>	
Houmous		Pizza au fromage		Cœurs de palmier aux oignons rouges et vinaigrette balsamique	
Salade du chef		Salade du chef		Salade du chef	
Charcuterie du jour		Charcuterie du jour		Charcuterie du jour	
Potage crecy		Potage cultivateur		Potage maraicher	
<b>Midi Plat</b>					
<b>Saute de porc a la creme de basilic</b>		<b>Langue de boeuf sauce piquante</b>		<b>Filet de lieu sauce aioli</b>	
Moussaka		Roti de porc sauce bearnaise		Papillote de poisson du marche aux legumes de saison	
Papillote de poisson du marche aux legumes de saison		Papillote de poisson du marche aux legumes de saison		Tortilla aux pommes de terre et oignons	
Pave de boucher hache		Pave de boucher hache		Pave de boucher hache	
<b>Midi Garniture</b>					
<b>Carottes en persillade</b>		<b>Pommes de terre vapeur</b>		<b>Riz pilaf</b>	
Salade verte		Chou fleur vinaigrette		Poelee de legumes du jour au beurre demi sel	
Pates au beurre					
<b>Midi Laitage</b>					
<b>Saint nectaire</b>		<b>Fromage blanc s/sucre</b>		<b>Camembert</b>	
Bonbel		Tomme noire		Petit fromage fondu	
Fromage blanc sucre		Yaourt aromatisé		Petits suisses aux fruits	
Fromage blanc s/sucre		Bleu		Petits suisses nature	
Petits suisses nature		Yaourt nature s/sucre		Yaourt nature s/sucre	
<b>Midi Dessert</b>					
<b>Liegeois vanille</b>		<b>Fruit de saison</b>		Fruit de saison	
Compote de pommes		Blanc manger coco		<b>Crème pralinee</b>	
Puree de fruits tradi s/sucre		Puree de fruits tradi s/sucre		Puree de fruits tradi s/sucre	
Pâtisserie du moment		Pâtisserie du moment		Pâtisserie du moment	
<b>Plats Supplémentaires</b>					
<b>Pain</b>		<b>Pain</b>		<b>Pain</b>	

Signature client :

ORDRE : 3

**VOS CHOIX DE MENUS**

A retourner avant le jeudi 11 juillet



LA CONFIANCE À DOMICILE


**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,  
« COMME À LA MAISON »**
**Cliente : MODELE MIDI5 + Potage Régime Normal**
**jeudi 01 Août**
 Livraison jeudi 01 Août  
 Midi 5 Normal Salé + Potage
**vendredi 02 Août**
 Livraison jeudi 01 Août  
 Midi 5 Normal Salé + Potage
**samedi 03 Août**
 Livraison vendredi 02 Août  
 Midi 5 Normal Salé + Potage
**dimanche 04 Août**
 Livraison vendredi 02 Août  
 Midi 5 Normal Salé + Potage

Potage			
Potage julienne	Creme de butternut	Potagere de volaille	Potage a l'oseille
Midi Entrée			
Tomates vinaigrette	Salade de perles au chorizo	Pasteque	Asperges sauce mousseline
Salade du chef	Fonds d'artichauts a la bretonne	Potagere de volaille	Cake a l'emmental
Champignons a l'echalote	Creme de butternut	Salade du chef	Salade du chef
Charcuterie du jour	Salade du chef	Boulgour et poivrons grilles	Charcuterie du jour
Potage julienne	Charcuterie du jour	Charcuterie du jour	Potage a l'oseille
Midi Plat			
Escalope viennoise sauce tartare	Dos de colin sauce normande	Roti de boeuf sauce au poivre	Parmentier de canard
Lasagnes de la mer	Tarte aux poivrons poulet et moutarde	Courgette farcie coulis de tomates	Poelee de legumes facon campagnarde aux biseaux de merguez grilles
Papillote de poisson du marche aux legumes de saison	Pave de boucher hache	Pave de boucher hache	Papillote de poisson du marche aux legumes de saison
Pave de boucher hache	Papillote de poisson du marche aux legumes de saison	Papillote de poisson du marche aux legumes de saison	Pave de boucher hache
Midi Garniture			
Blettes braisees	Fondue de poireaux	Pommes de terre facon boulangere	
Salade verte	Salade verte	Poelee de legumes du jour au beurre demi sel	
Ecrase de pommes de terre	Pates au beurre		
Midi Laitage			
Petits suisses nature	Yaourt nature s/sucre	Buche de chevre	Edam
Gouda	Petits suisses nature	Tomme blanche	Petit fromage frais
Fromage blanc au coulis de fruits rouges	Petit suisse aromatise	Faisselle et miel	Yaourt aux fruits
Fromage blanc s/sucre	Brie	Fromage blanc s/sucre	Fromage blanc s/sucre
Carre demi-sel	Mimolette	Faisselle	Yaourt nature s/sucre
Midi Dessert			
Brownie	Fruit de saison	Oeufs au lait facon grand-mere	Far breton
Salade de fruits frais	Patisserie du moment	Fruit de saison	Compote de fruits
Puree de fruits tradi s/sucre	Puree de fruits tradi s/sucre	Patisserie du moment	Puree de fruits tradi s/sucre
Patisserie du moment	Peche cuite aux amandes	Puree de fruits tradi s/sucre	Patisserie du moment
Plats Supplémentaires			
Pain	Pain	Pain	Pain

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

[www.les-menus-services.com](http://www.les-menus-services.com)