

ORDRE : 3


**Votre Agence  
BORDEAUX NORD**

05 57 10 70 03  
1 rue du professeur  
Dangeard  
33300 BORDEAUX

**Votre diététicien(ne)**
**Plats en gras**

suggestions de  
votre diététicien(ne)


**Facile à manger**

Des textures adaptées  
à tous les besoins


**Plat Complet**

**Contient du porc**

**A consommer froid**

Signature client :

# VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le vendredi 05 juillet



**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,  
« COMME À LA MAISON »**

Cliente : MODELE MIDI5 + Potage Régime Normal

lundi 15 Juillet Livraison lundi 15 Juillet Midi 5 Normal Salé + Potage		mardi 16 Juillet Livraison mardi 16 Juillet Midi 5 Normal Salé + Potage		mercredi 17 Juillet Livraison mercredi 17 Juillet Midi 5 Normal Salé + Potage	
<b>Potage</b>					
Potage poireaux pdt		Soupe a l'oignon		Potage maraicher	
<b>Midi Entrée</b>					
Celeri remoulade		Taboule a la menthe		Concombre ciboulette	
Mirepoix de legumes vinaigrette		Jambon blanc et beurre	☛	Boulgour croquant aux noix	
Salade du chef		Salade du chef		Salade du chef	
Charcuterie du jour	☛	Charcuterie du jour	☛	Charcuterie du jour	☛
Potage poireaux pdt		Soupe a l'oignon		Potage maraicher	
<b>Midi Plat</b>					
Fish and chips et citron		Saute de poulet aux oignons		Sauce carbonara	☛
Gratin de pommes de terre aux eminces de poulet facon paysanne	ψ†	Filets de hareng marines		Tomate farcie au chevre frais	
Papillote de poisson du marche aux legumes de saison		Papillote de poisson du marche aux legumes de saison		Papillote de poisson du marche aux legumes de saison	
Pave de boucher hache		Pave de boucher hache		Pave de boucher hache	
<b>Midi Garniture</b>					
Pommes de terre sautees persillade		Petits pois a la francaise	☛	Penne au beurre	
Poelee de legumes du jour au beurre demi sel		Pommes de terre a l'huile		Salade verte	
				Poelee de legumes du jour au beurre demi sel	
<b>Midi Laitage</b>					
Tomme blanche		Fromage blanc s/sucre		Gouda	
Fromage blanc aromatisé		Vache qui rit ®		Petit fromage frais	
Fromage blanc s/sucre		Yaourt aux fruits		Faisselle sucrée	
Petits suisses nature		Fournol		Faisselle	
		Yaourt nature s/sucre		Yaourt nature s/sucre	
<b>Midi Dessert</b>					
Creme dessert vanille		Poire cuite facon belle helene		Mousse a la noix de coco	
Fruit de saison		Creme dessert cafe		Cocktail de fruits au sirop	
Puree de fruits s/sucre		Puree de fruits s/sucre		Puree de fruits s/sucre	
Patisserie du moment		Patisserie du moment		Patisserie du moment	
<b>Plats Supplémentaires</b>					
Pain		Pain		Pain	

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

[www.les-menus-services.com](http://www.les-menus-services.com)

ORDRE : 3

**VOS CHOIX DE MENUS**

A retourner avant le vendredi 05 juillet



LA CONFIANCE À DOMICILE


**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,  
« COMME À LA MAISON »**
**Cliente : MODELE MIDI5 + Potage Régime Normal**
**jeudi 18 Juillet**
 Livraison jeudi 18 Juillet  
 Midi 5 Normal Salé + Potage
**vendredi 19 Juillet**
 Livraison jeudi 18 Juillet  
 Midi 5 Normal Salé + Potage
**samedi 20 Juillet**
 Livraison vendredi 19 Juillet  
 Midi 5 Normal Salé + Potage
**dimanche 21 Juillet**
 Livraison vendredi 19 Juillet  
 Midi 5 Normal Salé + Potage

Potage			
Crème de petits pois	Crème de volaille	Veloute de celeri	Crème d'asperges
Midi Entrée			
Tarte au fromage	Salade de riz, échalotes et raisins	Tomates au basilic	Demi pêche au thon
Julienne de betteraves vinaigrette à l'orange	Carottes vinaigrette balsamique	Caviar de lentilles à la coriandre	Radis sauce fromage blanc ciboulette
Salade du chef	Salade du chef	Salade du chef	Salade du chef
Charcuterie du jour	Charcuterie du jour	Charcuterie du jour	Charcuterie du jour
Crème de petits pois	Crème de volaille	Veloute de celeri	Crème d'asperges
Midi Plat			
Mijote de dinde tandoori	Pave de lieu	Goulash de boeuf	Saute de canard à l'orange et au chocolat
Poelee de riz aux encornets, poivrons et chorizo	Tourte au boeuf	Papillote de poisson du marché aux légumes de saison	Cake aux lardons et petits légumes
Papillote de poisson du marché aux légumes de saison	Papillote de poisson du marché aux légumes de saison	Tortilla aux oignons	Papillote de poisson du marché aux légumes de saison
Pave de boucher hache			
Midi Garniture			
Haricots plats persillade	Crumble de courgettes au parmesan	Ecrase de pommes de terre	Poelee de légumes façon campagnarde
Pâtes au beurre	Salade verte	Salade verte	Salade verte
	Pâtes au beurre	Poelee de légumes du jour au beurre demi sel	Ecrase de pommes de terre
Midi Laitage			
Petits suisses nature	Yaourt nature s/sucre	Camembert	Cantal
Petit fromage fondu	Edam	Mimolette	Petit fromage fondu
Fromage blanc aux fruits	Yaourt gourmand	Petit suisse aromatisé	Petits suisses aux fruits
Fromage blanc s/sucre	Fromage blanc s/sucre	Petits suisses nature	Petits suisses nature
Emmental	Petit fromage frais ail et fines herbes	Yaourt nature s/sucre	Yaourt nature s/sucre
Midi Dessert			
Fruit de saison	Fruit de saison	Crème pralinée	Paris brest
Salade de fruits frais	Cocktail de fruits au sirop	Compote de fruits	Compote de pommes
Purée de fruits s/sucre			
Pâtisserie du moment	Pâtisserie du moment	Pâtisserie du moment	Pâtisserie du moment
Plats Supplémentaires			
Pain	Pain	Pain	Pain

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

[www.les-menus-services.com](http://www.les-menus-services.com)