

ORDRE : 0


**Votre Agence
BORDEAUX NORD**

05 57 10 70 03
1 rue du professeur
Dangeard
33300 BORDEAUX

Votre diététicien(ne)
Plats en gras

suggestions de
votre diététicien(ne)


Facile à manger

Des textures adaptées
à tous les besoins


Plat Complet

Contient du porc

A consommer froid


**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »**

Cliente : MODELE MIDI5 + Potage Régime Diabétique

lundi 15 Juillet		mardi 16 Juillet		mercredi 17 Juillet	
Livraison lundi 15 Juillet		Livraison mardi 16 Juillet		Livraison mercredi 17 Juillet	
Midi 5 Diab Salé + Potage		Midi 5 Diab Salé + Potage		Midi 5 Diab Salé + Potage	
Potage					
Potage poireaux pdt	1	Soupe a l'oignon	1	Potage maraicher	1
Midi Entrée					
Celeri remoulade	1	Taboule a la menthe	1	Concombre ciboulette	1
Mirepoix de legumes vinaigrette		Jambon blanc et beurre		Boulgour croquant aux noix	
Salade du chef		Salade du chef		Salade du chef	
Charcuterie du jour		Charcuterie du jour		Charcuterie du jour	
Potage poireaux pdt		Soupe a l'oignon		Potage maraicher	
Midi Plat					
Fish and chips et citron	1	Saute de poulet aux oignons	1	Sauce carbonara	1
Gratin de pommes de terre aux eminces de poulet facon paysanne		Filets de hareng marines		Tomate farcie au chevre frais	
Papillote de poisson du marche aux legumes de saison		Papillote de poisson du marche aux legumes de saison		Papillote de poisson du marche aux legumes de saison	
Pave de boucher hache		Pave de boucher hache		Pave de boucher hache	
Midi Garniture					
Pommes de terre sautees en persillade & fondue de poireaux	1	Petits pois a la francaise	1	Penne & poelee de champignons	1
Haricots verts en persillade		Pommes de terre a l'huile & betteraves vinaigrette		Salade verte	
Pommes de terre sautees persillade		Pommes de terre a l'huile		Penne au beurre	
Poelee de legumes du jour au beurre demi sel				Poelee de legumes du jour au beurre demi sel	
Midi Laitage					
Tomme blanche	1	Fromage blanc s/sucre	1	Gouda	1
Fromage blanc s/sucre		Vache qui rit ®		Petit fromage frais	
Petits suisses nature		Fournol		Faisselle	
		Yaourt nature s/sucre		Yaourt nature s/sucre	
Midi Dessert					
Puree de fruits s/sucre	1	Arlequin de fruits s/sucre	1	Puree de fruits s/sucre	
Fruit de saison		Puree de fruits s/sucre		Arlequin de fruits s/sucre	1

Signature client :

ORDRE : 0

VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le jeudi 04 juillet



LA CONFIANCE À DOMICILE


**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »**
Cliente : MODELE MIDI5 + Potage Régime Diabétique
jeudi 18 Juillet
 Livraison jeudi 18 Juillet
 Midi 5 Diab Salé + Potage
vendredi 19 Juillet
 Livraison jeudi 18 Juillet
 Midi 5 Diab Salé + Potage
samedi 20 Juillet
 Livraison vendredi 19 Juillet
 Midi 5 Diab Salé + Potage
dimanche 21 Juillet
 Livraison vendredi 19 Juillet
 Midi 5 Diab Salé + Potage

		Potage					
Crème de petits pois	1	Crème de volaille	1	Veloute de celeri	1	Crème d'asperges	1
		Midi Entrée					
Tarte au fromage	1	Salade de riz, échalotes et raisins	1	Tomates au basilic	1	Demi pêche au thon	1
Julienne de betteraves vinaigrette à l'orange		Carottes vinaigrette balsamique		Caviar de lentilles à la coriandre		Radis sauce fromage blanc ciboulette	
Salade du chef		Salade du chef		Salade du chef		Salade du chef	
Charcuterie du jour	☛						
Crème de petits pois		Crème de volaille		Veloute de celeri		Crème d'asperges	
		Midi Plat					
Mijote de dinde tandoori	1	Pave de lieu	1	Goulash de boeuf	1	Saute de canard à l'orange et au chocolat	1
Poelee de riz aux encornets, poivrons et chorizo	☛	Tourte au boeuf		Papillote de poisson du marché aux légumes de saison		Cake aux lardons et petits légumes	☛
Papillote de poisson du marché aux légumes de saison		Papillote de poisson du marché aux légumes de saison		Tortilla aux oignons		Papillote de poisson du marché aux légumes de saison	
Pave de boucher hache		Pave de boucher hache		Pave de boucher hache		Pave de boucher hache	
		Midi Garniture					
Haricots plats persillade	1	Crumble de courgettes au parmesan	1	Ecrase de pommes de terre & poelee de légumes	1	Poelee de légumes façon campagnarde	☛ 1
Pates au beurre		Salade verte		Salade verte		Salade verte	
		Pates au beurre		Ecrase de pommes de terre		Ecrase de pommes de terre	
				Poelee de légumes du jour au beurre demi sel			
		Midi Laitage					
Petits suisses nature	1	Yaourt nature s/sucre	1	Camembert	1	Cantal	1
Petit fromage fondu		Edam		Mimolette		Petit fromage fondu	
Fromage blanc s/sucre		Fromage blanc s/sucre		Petits suisses nature		Petits suisses nature	
Emmental		Petit fromage frais ail et fines herbes		Yaourt nature s/sucre		Yaourt nature s/sucre	
		Midi Dessert					
Fruit de saison	1	Fruit de saison		Arlequin de fruits s/sucre	1	Arlequin de fruits s/sucre	
Salade de fruits frais s/sucre		Arlequin de fruits s/sucre		Puree de fruits s/sucre		Puree de fruits s/sucre	1
Puree de fruits s/sucre		Puree de fruits s/sucre	1				

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

www.les-menus-services.com