

ORDRE : 3

VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le vendredi 28 juin



GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »

Cliente : MODELE MIDI5 + Potage Régime Normal

Votre Agence BORDEAUX NORD

05 57 10 70 03
1 rue du professeur
Dangeard
33300 BORDEAUX

Votre diététicien(ne)

Plats en gras
suggestions de
votre diététicien(ne)



Facile à manger

Des textures adaptées
à tous les besoins



Plat Complet



Contient du porc



A consommer froid

lundi 08 Juillet <i>Livraison lundi 08 Juillet</i> <i>Midi 5 Normal Salé + Potage</i>		mardi 09 Juillet <i>Livraison mardi 09 Juillet</i> <i>Midi 5 Normal Salé + Potage</i>		mercredi 10 Juillet <i>Livraison mercredi 10 Juillet</i> <i>Midi 5 Normal Salé + Potage</i>	
Potage					
Potagere de legumes		Veloute de petits pois		Veloute de cresson	
Midi Entrée					
Coeurs de palmier aux oignons rouges		Allumette a la mornay d'emmental		Salade de tortis aux petits legumes	
Rillettes de thon au fromage frais		Concombre vinaigrette		Melon	
Salade du chef		Salade du chef		Salade du chef	
Charcuterie du jour	☞	Charcuterie du jour	☞	Charcuterie du jour	☞
Potagere de legumes		Veloute de petits pois		Veloute de cresson	
Midi Plat					
Mijote de cochon au paprika	☞	Echine de porc braise au jus	☞	Haut de cuisse de poulet rotie au jus d'ail	
Tarte a la tomate et mozzarella		Riz a la cantonaise	☞ ψ†	Poelee de pommes de terre aux biseaux de merguez	ψ†
Papillote de poisson du marche aux legumes de saison		Papillote de poisson du marche aux legumes de saison		Papillote de poisson du marche aux legumes de saison	
Pave de boucher hache		Pave de boucher hache		Pave de boucher hache	
Midi Garniture					
Haricots beurre persillade		Carottes en persillade		Gratin de courgettes	
Salade verte		Pates au beurre		Ecrase de pommes de terre	
Ecrase de pommes de terre					
Midi Laitage					
Coulommiers		Petits suisses nature		Gouda	
Riz au lait et caramel d'orange		Fournol		Buchette melange	
Faisselle		Yaourt aromatise		Fromage blanc au miel	
Riz au lait aux zestes d'orange s/sucre		Buche de chevre		Fromage blanc s/sucre	
		Yaourt nature s/sucre		Yaourt nature s/sucre	
Midi Dessert					
Compote pomme peche		Banane rotie vanillee		Fruit de saison	
Fruit de saison		Compote pomme biscuit		Cocktail de fruits au sirop	
Puree de fruits s/sucre		Puree de fruits s/sucre		Puree de fruits s/sucre	
Patisserie du moment		Patisserie du moment		Patisserie du moment	
Plats Supplémentaires					
Pain		Pain		Pain	

Signature client :

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

www.les-menus-services.com

ORDRE : 3

VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le vendredi 28 juin



LA CONFIANCE À DOMICILE


**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »**
Cliente : MODELE MIDI5 + Potage Régime Normal
jeudi 11 Juillet
 Livraison jeudi 11 Juillet
 Midi 5 Normal Salé + Potage
vendredi 12 Juillet
 Livraison jeudi 11 Juillet
 Midi 5 Normal Salé + Potage
samedi 13 Juillet
 Livraison vendredi 12 Juillet
 Midi 5 Normal Salé + Potage
dimanche 14 Juillet
 Livraison vendredi 12 Juillet
 Midi 5 Normal Salé + Potage

Potage			
Crème choisy	Veloute de haricots verts	Crème de légumes	Veloute de bolets
Midi Entrée			
Guacamole	Pasteque	Salade de pommes de terre façon strasbourgeoise	Asperges sauce mousseline
Salade de pois chiches à la marocaine	Bruschetta au chèvre et thym	Concombre tzatziki	Salade de riz estivale
Salade du chef	Salade du chef	Salade du chef	Salade du chef
Charcuterie du jour	Charcuterie du jour	Charcuterie du jour	Charcuterie du jour
Crème choisy	Veloute de haricots verts	Crème de légumes	Veloute de bolets
Midi Plat			
Boulettes de bœuf sauce au poivre	Risotto aux moules et petits légumes	Poitrine de veau au jus de romarin	Filet mignon de porc au miel
Filet de merlu et aioli	Papillote de poisson du marché aux légumes de saison	Papillote de poisson du marché aux légumes de saison	Assiette anglaise
Papillote de poisson du marché aux légumes de saison	Oeufs durs mayonnaise	Farfalles sautées aux dés de volaille et oignons	Papillote de poisson du marché aux légumes de saison
Pave de boucher hache	Pave de boucher hache	Pave de boucher hache	Pave de boucher hache
Midi Garniture			
Pepinettes pilaf	Ecrase de pommes de terre	Piperade	Tagliatelles à l'huile d'olive
Carottes en persillade	Chou fleur vinaigrette	Pâtes au beurre	Aubergine à la parmesane
Midi Laitage			
Petits suisses nature	Fromage blanc s/sucre	Saint nectaire	Fourme d'ambert
Saint moret®	Edam	Petit fromage aux noix	Pave d'affinois
Tomme noire	Yaourt nature s/sucre	Fromage blanc au caramel beurre sale	Petit suisse nature sucre
Yaourt aux fruits	Yaourt nature sucre	Fromage blanc s/sucre	Petits suisses nature
Yaourt nature s/sucre		Yaourt nature s/sucre	Yaourt nature s/sucre
Midi Dessert			
Abricots rotis au miel	Panna cotta au coulis de fruits jaunes	Poire au sirop	Tarte au citron meringuée
Fruit de saison	Fruit de saison	Compote pomme fraise	Compote pomme banane
Purée de fruits s/sucre	Purée de fruits s/sucre	Purée de fruits s/sucre	Fruit de saison
Pâtisserie du moment	Pâtisserie du moment	Pâtisserie du moment	Purée de fruits s/sucre
			Pâtisserie du moment
Plats Supplémentaires			
Pain	Pain	Pain	Pain

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

www.les-menus-services.com