

ORDRE : 3



Votre Agence BORDEAUX NORD

05 57 10 70 03
1 rue du professeur
Dangeard
33300 BORDEAUX

Votre diététicien(ne)

Plats en gras
suggestions de
votre diététicien(ne)



Facile à manger

Des textures adaptées
à tous les besoins



Plat Complet



Contient du porc



A consommer froid



GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »

Cliente : MODELE MIDI5 + Potage Régime Normal

lundi 08 Juillet <i>Livraison lundi 08 Juillet</i> <i>Midi 5 Normal Salé + Potage</i>		mardi 09 Juillet <i>Livraison mardi 09 Juillet</i> <i>Midi 5 Normal Salé + Potage</i>		mercredi 10 Juillet <i>Livraison mercredi 10 Juillet</i> <i>Midi 5 Normal Salé + Potage</i>	
Potage					
Potagere de legumes	Veloute de petits pois	Veloute de cresson			
Midi Entrée					
Coeurs de palmier aux oignons rouges	Allumette a la mornay d'emmental	Salade de tortis aux petits legumes			
Rillettes de thon au fromage frais	Concombre vinaigrette	Melon			
Salade du chef	Salade du chef	Salade du chef			
Charcuterie du jour	Charcuterie du jour	Charcuterie du jour			
Potagere de legumes	Veloute de petits pois	Veloute de cresson			
Midi Plat					
Mijote de cochon au paprika	Echine de porc braise au jus	Haut de cuisse de poulet rotie au jus d'ail			
Tarte a la tomate et mozzarella	Riz a la cantonaise	Poelee de pommes de terre aux biseaux de merguez			
Papillote de poisson du marche aux legumes de saison	Papillote de poisson du marche aux legumes de saison	Papillote de poisson du marche aux legumes de saison			
Pave de boucher hache	Pave de boucher hache	Pave de boucher hache			
Midi Garniture					
Haricots beurre persillade	Carottes en persillade	Gratin de courgettes			
Salade verte	Pates au beurre	Ecrase de pommes de terre			
Ecrase de pommes de terre					
Midi Laitage					
Coulommiers	Petits suisses nature	Gouda			
Riz au lait et caramel d'orange	Fournol	Buchette melange			
Faisselle	Yaourt aromatise	Fromage blanc au miel			
Riz au lait aux zestes d'orange s/sucre	Buche de chevre	Fromage blanc s/sucre			
	Yaourt nature s/sucre	Yaourt nature s/sucre			
Midi Dessert					
Compote pomme peche	Banane rotie vanillee	Fruit de saison			
Fruit de saison	Compote pomme biscuit	Cocktail de fruits au sirop			
Puree de fruits s/sucre	Puree de fruits s/sucre	Puree de fruits s/sucre			
Patisserie du moment	Patisserie du moment	Patisserie du moment			
Plats Supplémentaires					
Pain	Pain	Pain			

Signature client :

ORDRE : 3

VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le vendredi 28 juin



LA CONFIANCE À DOMICILE



GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »

Cliente : MODELE MIDI5 + Potage Régime Normal

jeudi 11 Juillet

Livraison jeudi 11 Juillet
Midi 5 Normal Salé + Potage

vendredi 12 Juillet

Livraison jeudi 11 Juillet
Midi 5 Normal Salé + Potage

samedi 13 Juillet

Livraison vendredi 12 Juillet
Midi 5 Normal Salé + Potage

dimanche 14 Juillet

Livraison vendredi 12 Juillet
Midi 5 Normal Salé + Potage

Potage			
Crème choisy	Veloute de haricots verts	Crème de légumes	Veloute de bolets
Midi Entrée			
Guacamole	Pasteque	Salade de pommes de terre façon strasbourgeoise	Asperges sauce mousseline
Salade de pois chiches à la marocaine	Bruschetta au chèvre et thym	Concombre tzatziki	Salade de riz estivale
Salade du chef	Salade du chef	Salade du chef	Salade du chef
Charcuterie du jour	Charcuterie du jour	Charcuterie du jour	Charcuterie du jour
Crème choisy	Veloute de haricots verts	Crème de légumes	Veloute de bolets
Midi Plat			
Boulettes de bœuf sauce au poivre	Risotto aux moules et petits légumes	Poitrine de veau au jus de romarin	Filet mignon de porc au miel
Filet de merlu et aioli	Papillote de poisson du marché aux légumes de saison	Papillote de poisson du marché aux légumes de saison	Assiette anglaise
Papillote de poisson du marché aux légumes de saison	Oeufs durs mayonnaise	Farfalles sautées aux dés de volaille et oignons	Papillote de poisson du marché aux légumes de saison
Pave de boucher hache			
Midi Garniture			
Pepinettes pilaf	Ecrase de pommes de terre	Piperade	Tagliatelles à l'huile d'olive
Carottes en persillade	Chou fleur vinaigrette	Pâtes au beurre	Aubergine à la parmesane
Midi Laitage			
Petits suisses nature	Fromage blanc s/sucre	Saint nectaire	Fourme d'ambert
Saint moret®	Edam	Petit fromage aux noix	Pave d'affinois
Tomme noire	Yaourt nature s/sucre	Fromage blanc au caramel beurre sale	Petit suisse nature sucre
Yaourt aux fruits	Yaourt nature sucre	Fromage blanc s/sucre	Petits suisses nature
Yaourt nature s/sucre		Yaourt nature s/sucre	Yaourt nature s/sucre
Midi Dessert			
Abricots rotis au miel	Panna cotta au coulis de fruits jaunes	Poire au sirop	Tarte au citron meringuée
Fruit de saison	Fruit de saison	Compote pomme fraise	Compote pomme banane
Purée de fruits s/sucre	Purée de fruits s/sucre	Purée de fruits s/sucre	Fruit de saison
Pâtisserie du moment	Pâtisserie du moment	Pâtisserie du moment	Purée de fruits s/sucre
			Pâtisserie du moment
Plats Supplémentaires			
Pain	Pain	Pain	Pain

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

www.les-menus-services.com