

ORDRE : 0



Votre Agence BORDEAUX NORD

05 57 10 70 03
1 rue du professeur
Dangeard
33300 BORDEAUX

Votre diététicien(ne)

Plats en gras

suggestions de
votre diététicien(ne)



Facile à manger

Des textures adaptées
à tous les besoins



Plat Complet



Contient du porc



A consommer froid



GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »

Cliente : MODELE MIDI5 + Potage Régime Diabétique

lundi 08 Juillet		mardi 09 Juillet		mercredi 10 Juillet	
Livraison lundi 08 Juillet		Livraison mardi 09 Juillet		Livraison mercredi 10 Juillet	
Midi 5 Diab Salé + Potage		Midi 5 Diab Salé + Potage		Midi 5 Diab Salé + Potage	
Potage					
Potagere de legumes	1	Veloute de petits pois	1	Veloute de cresson	1
Midi Entrée					
Coeurs de palmier aux oignons rouges	1	Allumette a la mornay d'emmental	1	Salade de tortis aux petits legumes	1
Rillettes de thon au fromage frais		Concombre vinaigrette		Melon	
Salade du chef		Salade du chef		Salade du chef	
Charcuterie du jour	☞	Charcuterie du jour	☞	Charcuterie du jour	☞
Potagere de legumes		Veloute de petits pois		Veloute de cresson	
Midi Plat					
Mijote de cochon au paprika	1 ☞	Echine de porc braise au jus	1 ☞	Haut de cuisse de poulet rotie au jus d'ail	1
Tarte a la tomate et mozzarella		Riz a la cantonaise	☞	Poelee de pommes de terre aux biseaux de merguez	☞
Papillote de poisson du marche aux legumes de saison		Papillote de poisson du marche aux legumes de saison		Papillote de poisson du marche aux legumes de saison	
Pave de boucher hache		Pave de boucher hache		Pave de boucher hache	
Midi Garniture					
Haricots beurre persillade	1	Carottes en persillade	1	Gratin de courgettes	1
Salade verte		Navets braises		Poelee de pommes de terre & chou fleur braise	
Ecrase de pommes de terre		Pates au beurre		Ecrase de pommes de terre	
Midi Laitage					
Coulommiers	1	Petits suisses nature	1	Gouda	1
Faisselle		Buche de chevre		Buchette melange	
Riz au lait aux zestes d'orange s/sucre		Fournol		Fromage blanc s/sucre	
		Yaourt nature s/sucre		Yaourt nature s/sucre	
Midi Dessert					
Puree de fruits s/sucre	1	Banane rotie vanillee s/sucre	1	Fruit de saison	1
Fruit de saison		Puree de fruits s/sucre		Arlequin de fruits s/sucre	
				Puree de fruits s/sucre	

Signature client :

ORDRE : 0

VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le vendredi 28 juin



LA CONFIANCE À DOMICILE



GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »

Cliente : MODELE MIDI5 + Potage Régime Diabétique

jeudi 11 Juillet

Livraison jeudi 11 Juillet
Midi 5 Diab Salé + Potage

vendredi 12 Juillet

Livraison jeudi 11 Juillet
Midi 5 Diab Salé + Potage

samedi 13 Juillet

Livraison vendredi 12 Juillet
Midi 5 Diab Salé + Potage

dimanche 14 Juillet

Livraison vendredi 12 Juillet
Midi 5 Diab Salé + Potage

		Potage					
Crème choisy	1	Veloute de haricots verts	1	Crème de légumes	1	Veloute de bolets	1
		Midi Entrée					
Guacamole	1	Pasteque	1	Salade de pommes de terre façon strasbourgeoise	1	Asperges sauce mousseline	1
Salade de pois chiches à la marocaine		Bruschetta au chèvre et thym		Concombre tzatziki		Salade de riz estivale	
Salade du chef		Salade du chef		Salade du chef		Salade du chef	
Charcuterie du jour		Charcuterie du jour		Charcuterie du jour		Charcuterie du jour	
Crème choisy		Veloute de haricots verts		Crème de légumes		Veloute de bolets	
		Midi Plat					
Boulettes de bœuf sauce au poivre	1	Risotto aux moules et petits légumes	1	Poitrine de veau au jus de romarin	1	Filet mignon de porc laqué aux épices	1
Filet de merlu et aioli		Papillote de poisson du marché aux légumes de saison		Papillote de poisson du marché aux légumes de saison		Assiette anglaise	
Papillote de poisson du marché aux légumes de saison		Oeufs durs mayonnaise		Farfalles sautées aux dés de volaille et oignons		Papillote de poisson du marché aux légumes de saison	
Pave de boucher hache		Pave de boucher hache		Pave de boucher hache		Pave de boucher hache	
		Midi Garniture					
Pepinettes pilaf & julienne de légumes	1	Ecrase de pommes de terre		Piperade	1	Tagliatelles & courgettes en persillade	1
Carottes en persillade		Chou fleur vinaigrette		Poelee de champignons de paris en persillade		Aubergine à la parmesane	
Pepinettes pilaf				Pâtes au beurre		Tagliatelles à l'huile d'olive	
		Midi Laitage					
Petits suisses nature		Fromage blanc s/sucre	1	Saint nectaire	1	Fourme d'ambert	1
Saint moret®	1	Edam		Petit fromage aux noix		Pave d'affinois	
Tomme noire		Yaourt nature s/sucre		Fromage blanc s/sucre		Petits suisses nature	
Yaourt nature s/sucre				Yaourt nature s/sucre		Yaourt nature s/sucre	
		Midi Dessert					
Abricots au four s/sucre	1	Purée de fruits s/sucre	1	Arlequin de fruits s/sucre	1	Fruit de saison	1
Fruit de saison		Fruit de saison		Purée de fruits s/sucre		Purée de fruits s/sucre	
Purée de fruits s/sucre							

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

www.les-menus-services.com